



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-163 - ATENCIÓN DE ENFERMERÍA A LA MUJER CON DIABETES GESTACIONAL EN LA CONSULTA DE EDUCACIÓN DIABETOLÓGICA DEL HOSPITAL CAMPO ARAÑUELO

M.C. Fuentes Durán e I. Fernández Las Heras

Hospital Campo Arañuelo, Cáceres, España.

Resumen

Introducción: En el Área de Salud de Navalmoral de la Mata, la atención de enfermería a la mujer embarazada con diabetes gestacional es realizada por la enfermera educadora, en colaboración con los/as obstetras e internistas. **Justificación:** la atención de enfermería a la mujer con diabetes gestacional se realiza con celeridad, sin listas de esperas, por la enfermera educadora en diabetes. Cuando la mujer precisa iniciar insulinización es valorada por Internistas y el seguimiento es continuado por la Enfermera Educadora.

Objetivos: Dar a conocer la atención de enfermería a la mujer con diabetes gestacional realizada en la Consulta de Enfermería de Educación Diabetológica, del Hospital Campo Arañuelo desde el 1 de enero del año 2016 hasta el 31 de diciembre del año 2022.

Material y métodos: Se trata de un estudio observacional transversal de mujeres con diabetes gestacional, atendidas en la consulta de enfermería de educación diabetológica, desde enero del año 2016 al 31 de diciembre del año 2022. Los datos se han obtenido del sistema informático Jara del Servicio Extremeño de Salud. La Consulta de Enfermería de Educación Diabetológica, está situada en la zona de Consultas Externas, concretamente en el mismo pasillo de la Consulta de Obstetricia y en la misma planta de las Consultas de Medicina Interna. La infraestructura física permite acceso directo a las pacientes y la comunicación fluida de los profesionales implicados, en la atención de la mujer con diabetes gestacional. La enfermera educadora dispone de agenda propia, para citas programadas y a demanda según el control y las necesidades de la mujer. Todas las actividades realizadas se registran en el sistema informático Jara, permitiendo el seguimiento, valoración y evaluación de la atención prestada.

Resultados: Desde 1 de enero del año 2016 al 31 diciembre del año 2022: se han atendido a 225 mujeres con diabetes gestacional. De las 225 mujeres atendidas precisaron iniciar insulinización el 10,2% (23 mujeres). De las mujeres atendidas llevaron parto a término el 92,5% (218 mujeres). De los 228 recién nacidos vivos, 215 con normopeso, 4 (\geq 4.500 g) macrosómicos y 9 con bajo peso. Número aproximado de sesiones educativas impartidas a cada mujer: 14. Mujeres en listas de espera: 0. Reclamaciones a la Consulta: 0. Anulaciones y reprogramaciones de la Consulta de Enfermería de Educación en Diabetes: menor del 5%.

Conclusiones: Enfermería tiene un papel fundamental en el tratamiento de la mujer con diabetes gestacional, reduciendo las complicaciones materno-fetales y contribuyendo a la disminución de la morbilidad y mortalidad perinatal. La labor de la enfermera educadora contribuye a la sostenibilidad del sistema sanitario con criterios de flexibilidad, celeridad, economía, eficacia y eficiencia.