



P-046 - CARACTERIZACIÓN EPIDEMIOLÓGICA DE LA DIABETES *MELLITUS* GESTACIONAL EN DERECHOHABIENTES DE PETRÓLEOS MEXICANOS DURANTE EL PERÍODO 2011-2021

G.Y. Cortés Moreno

Petróleos Mexicanos, Ciudad de México, México.

Resumen

Introducción. La diabetes *mellitus* gestacional (DMG) es un factor de riesgo ampliamente reconocido para la progresión a diabetes tipo 2 (DT2). Se estima que, hasta el 17% de las mujeres en edad fértil desarrollará DMG y hasta el 50% desarrollarán DT2. A largo plazo, predispondrá a un aumento de la población con DT2. Petróleos Mexicanos (PEMEX) es la única empresa en México y de las pocas en el mundo que participa en la cadena productiva de hidrocarburos y brinda servicio médico a más de 750.000 personas entre trabajadores y sus familias en las más de 54 unidades médicas ubicadas a lo largo de la República Mexicana. Esto permite tener una trazabilidad y seguimiento de los pacientes en cualquier Unidad Médica que sean atendidos. Derivado de lo anterior, es necesario estudiar a la población atendida en estas Unidades.

Objetivos. Determinar la prevalencia e incidencia, características sociodemográficas, riesgo atribuible, riesgo relativo de DT2 en derechohabientes de Petróleos Mexicanos con antecedente de DMG.

Material y métodos. Estudio de cohorte epidemiológico, descriptivo, longitudinal y retrospectivo. Se realizó la recolección de datos a través del Sistema Integral de Administración Hospitalaria (SIAH) de las mujeres que cursaron con DT2 con antecedente de DMG durante el periodo 2011-2021 y se analizaron las variables relacionadas con la progresión hacia DT2.

Resultados preliminares: Se reportaron un total de 4.345 pacientes con el diagnóstico de DMG. La prevalencia nacional de DMG fue de 11,9%, donde se integraron las 32 entidades federativas de la República Mexicana. Se reportó a Veracruz como la entidad con mayor prevalencia de DMG (41,89%), seguida de Ciudad de México (20,39%) y Tabasco (18,43%). El factor de riesgo que se presentó con mayor frecuencia fue la obesidad. El estudio de laboratorio que se encuentra más alterado en estas pacientes es la hemoglobina glicosilada con un promedio de 6,9%.

Conclusiones: La DMG es de alta prevalencia en México, esto predispondrá un aumento de la población con DT2 y con ello, mayor riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares. Por lo tanto, la magnitud de la asociación entre DMG y DT2 sugiere que se requieren evaluaciones efectivas e intervenciones más frecuentemente, siendo las mujeres con factores de riesgo asociados, en las que más deberíamos enfocar el seguimiento posparto.