



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-140 - REALIDAD DE LA SALUD BUCODENTAL EN PACIENTES CON DIABETES EN UN CENTRO DE SALUD

M.L. Lozano del Hoyo, Á. Fernández Álvarez, G. Embid Sáez y M.T. García de Castro

Las Fuentes Norte, Zaragoza.

### Resumen

**Introducción:** La DM está asociada con una multitud de complicaciones orales y dentales, incluyendo periodontitis grave, pérdida prematura de dientes, hiposalivación, xerostomía, alteración del gusto, candidiasis oral e infecciones bacterianas/virales. Pudiendo causar dificultad para comer, hablar y tragar, lo que empeora la calidad de vida. Nuestro objetivo es saber la situación de nuestra población en cuanto a su salud bucodental, para poder implementar actuaciones de mejora.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo, retrospectivo, transversal. Encuesta realizada y elaborada por profesionales de enfermería junto al profesional de odontología, durante 15 días a pacientes que acuden a la consulta con una n = 71.

**Resultados:** El 62% varones y la edad media de 69,2 desviación estándar 11,1 (máximo 91 y mínimo 38). El 39,4% acuden al dentista. Se cepillan los dientes un 62% de la población encuestada, de estos un 16% tres veces. Cambian el cepillo de dientes cada 3 meses el 21,1% y el 47,9% no lo sabe. Sangran al cepillarse los dientes un 28%. Un 60,6% define su salud dental como mala o regular. Tienen boca seca un 52%, menos saliva que antes un 32%, dificultad para tragar un 7% y ardor un 4,2%. Al relacionar el consumo de medicación con el sangrado al cepillarse hay diferencias significativas en los antidepresivos p 0,001 con un OR IC95% (6,7 2,17-20,3). La HbA1c media es de 7,15% desviación estándar 0,9 (máximo 9,3 y mínimo 5,6). Al compararlo con el sangrado hay diferencias significativas cuanto mayor es la HbA1c p 0,001.

**Conclusiones:** La higiene es la base para mantener una boca en buen estado y prevenir enfermedades periodontales, de la población estudiada solo un 16% se cepilla los dientes 3 veces al día y hay un 38% que no lo hace nunca, datos que coinciden con un 47,9% que no sabe cada cuanto tiempo cambia el cepillo de dientes, solo el 21% lo hace cada 3 meses y nadie es consciente que también tendrían que cambiarlo tras una infección bucal. Un dato importante es que el 28% de encuestados manifiestan sangrar al cepillarse, en personas con DM es el principal signo de enfermedad periodontal. También exponen un 52% tener la boca seca y un 32% disminución de la salivación, todo ello asociados a enfermedades bucales como la caries dental, la periodontitis y las infecciones orales, signos que no asocian con estos problemas. Los pacientes con tratamiento antidepresivo tienen 6,7 veces más de riesgo de presentar sangrado que aquellos que no lo toman. Al aumentar la HbA1c aumenta la posibilidad de sangrado. Nos planteamos elaborar un protocolo de actuación para la consulta de enfermería asesorados por la dentista del centro de salud, un tríptico para educación bucodental y crear un circuito de derivación a su consulta.