



P-135 - CETOACIDOSIS DIABÉTICA Y SU RELACIÓN CON LA PANDEMIA DE COVID-19

M.A. Tomás Pérez^a, M.D. Espín García^a, M. Marco Menárguez^a, M.J. López López^a, A. Pinos Blanco^b, B. Sánchez López-Muelas^c y F. Illán Gómez^a

^aHospital Morales Meseguer, Murcia, España. ^bHospital Santa Lucía, Cartagena, España. ^cHospital Comarcal del Noroeste, Caravaca de la Cruz, España.

Resumen

Introducción y objetivos: La cetoacidosis diabética (CAD) es una complicación aguda grave de la diabetes mellitus (DM) y se trata de la forma de presentación en el 25-40% de los pacientes con DM1. Durante la pandemia por SARS-CoV-2 se abandonó gran parte de la asistencia clínica y preventiva de las patologías crónicas. Por ello, nos planteamos como objetivo analizar si la pandemia por COVID-19 ha influido en la incidencia de casos de CAD como debut de DM, así como en su gravedad.

Material y métodos: Estudio observacional retrospectivo de pacientes ingresados por CAD en el Hospital Morales Meseguer (Murcia) desde septiembre del 2018 hasta septiembre del 2021. Se analizó la frecuencia de CAD desde el 15 de marzo de 2020, momento en el que se decretó el estado de alarma en España, hasta el 15 de septiembre de 2021. Los datos se compararon con un período de igual duración previo al inicio de la pandemia (15 de septiembre de 2018 hasta el 15 de marzo de 2020).

Resultados: Durante el periodo de estudio, se registraron 76 casos de CAD. En el grupo prepandemia ingresaron 36 casos de CAD con una edad media de 32,6 (DE 12,3) años, siendo 24 mujeres (66,7%). 34 tenían DM1 y 2, DM2 (5,6%). 4 casos tenían enfermedad tiroidea autoinmune asociada y ninguno celiaquía. En 4 pacientes, la CAD fue la forma de presentación de una DM *de novo* (11,1%). La CAD fue leve en 4 (11,1%), moderada en 21 (58,3%) y grave en 11 (30,6%). 5 requirieron ingreso en UCI (13,9%) y la estancia media fue de 3,8 (DE 2,7) días. La HbA1c al ingreso fue de 10,1 (DE 1,59%). En el grupo de pandemia ingresaron 40 casos de CAD con una edad media de 32,6 (DE 10,8) años, siendo 23 de ellos mujeres (57,5%). 6 casos tenían enfermedad autoinmune asociada y 1 celiaquía. 37 tenían DM1 y 3 DM2. En 7 pacientes fue la forma de presentación de un debut de DM1 (17,5%). La CAD fue leve en 3 (7,5%), moderada en 20 (50%) y grave en 17 (42,5%). 8 precisaron ingreso en UCI (20%) y la estancia media fue de 4 (DE 3,4) días. La HbA1c media al ingreso fue de 11,3 (DE 1,6%), siendo significativamente superior en el periodo de pandemia que en el prepandemia ($p < 0,004$).

Conclusiones: La incidencia de CAD como forma de debut de DM1 fue superior en los 18 meses de pandemia, que en los 18 meses previos. Además, en el periodo de pandemia hubo un mayor porcentaje de CAD grave, mayor número de casos que necesitaron ingreso en UCI y el control glucémico de los pacientes fue peor.