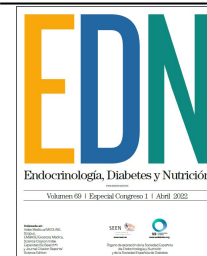




# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-213 - PROYECTO PARA LA INTENSIFICACIÓN DEL CONTROL GLUCÉMICO Y PONDERAL DE PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 INCLUIDOS EN UN PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDÍACA DEL HOSPITAL PUERTO REAL: UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR

*A.I. Jiménez Millán, F.J. Camacho Jurado, E. Martínez Morentin, J. Braojos Ruiz y C. Expósito Carbal*

*Hospital de Puerto Real, Puerto Real.*

### Resumen

**Introducción:** La aparición de un evento coronario es desgraciadamente una complicación relativamente frecuente en los pacientes con diabetes mellitus 2 (DM2); sin embargo, puede a su vez convertirse en una oportunidad para la intensificación del tratamiento (glucémico, ponderal, lipídico, tensional, etc.) a través de proyectos educativos, y para la incorporación de fármacos con perfil cardiovascular favorable en caso de no formar parte de su tratamiento.

**Objetivos:** Mejorar el tratamiento de pacientes con DM2 incluidos en un programa de rehabilitación cardíaca tras un evento coronario.

**Material y métodos:** Se constituye un grupo de trabajo formado por profesionales de las Unidades de Cardiología, Rehabilitación cardíaca y Endocrinología: 3 facultativos especialistas, 1 enfermero de Rehabilitación y una enfermera educadora de Endocrinología y Nutrición. A lo largo de 6 meses se llevan a cabo reuniones del grupo de trabajo que dan como resultado un algoritmo de recomendaciones de tratamiento centrados en la intensificación del control glucémico y la reducción de peso, orientado a la futura reducción de comorbilidades vasculares de una manera sencilla y fácilmente aplicable en el seno del proceso de rehabilitación cardíaca. Destacan en el protocolo la necesidad de llevar a cabo un cribado proactivo en la búsqueda de DM2 en pacientes coronarios así como la estratificación de pacientes en función del riesgo posevento.

**Resultados:** Se obtiene un documento de consenso para la intensificación del control metabólico de un grupo de pacientes en prevención secundaria, que permite la modificación de tratamientos menos eficaces a favor de otros que se incluyen en las recomendaciones de las guías de práctica clínica en el control del paciente con Diabetes a nivel nacional e internacional. Dicho documento permite un manejo homogéneo por parte de los profesionales sanitarios. Basado en dicho trabajo se ha elaborado una infografía disponible para los profesionales de ambas unidades, tanto personal médico como de enfermería que facilita la aplicabilidad del mismo. Esperamos que la utilización de esta herramienta permita una unificación en la atención basada en la evidencia, una mejoría en el grado de control metabólico de los pacientes con DM2 que han sufrido un evento coronario y por ende, una reducción en la morbimortalidad de los mismos.