



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-186 - COMPARACIÓN DE INSULINA GLARGINA 300 E INSULINA DEGLUDEC EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 1 USUARIOS DE MONITORIZACIÓN *FLASH* DE GLUCOSA

J.V. Gil Boix, J. Bodoque Cubas, E. Mena Ribas, R. Pastor Torralba, A. Camps Gayà, M. Bestard Juan y M. Codina Marcet

Hospital Universitario Son Espases, Palma.

Resumen

Objetivos: En los últimos años han aparecido mejores insulinas tanto de acción rápida como prolongada. En este estudio nos centramos en las insulinas basales de segunda generación y analizamos si existen diferencias entre Glargina 300 (Gla-300) y Degludec (IDeg-100) en una serie de pacientes con diabetes tipo 1 (DM1) usuarios de monitorización *flash* de glucosa (MFG).

Material y métodos: Se incluyen 181 pacientes con DM1 > 16 años en tratamiento con múltiples dosis de insulina seguidos en nuestro centro. Todos están en tratamiento con análogos de insulina de segunda generación (Gla-300 vs. IDeg) desde > 3 meses. Los datos se han extraído de una base clínica de pacientes con DM1 y MFG a los 12 meses desde inicio de Freestyle Libre (iniciado de manera prioritaria en aquellos con elevado riesgo de hipoglucemia). Variables recogidas: edad, sexo, años evolución DM, índice de masa corporal (IMC), dosis total insulina (DTI), tiempo de uso del sensor > 70%, número de lecturas diarias, glucemia media (GM), tiempo en rango (TIR), tiempo bajo del rango (TBR), tiempo encima del rango (TAR) e hipoglucemias graves.

Resultados: De los 181 pacientes evaluados el 68,5% están en tratamiento con insulina Gla-300 y el 31,5% con IDeg-100. Los resultados se muestran en la tabla.

Características basales y datos glucométricos de los pacientes con Gla-300 e IDeg-100

	Gla-300 (N = 124)	IDeg-100 (N = 57)	p
Edad (años)	42,9 ± 14,3	42,9 ± 16,3	NS
Mujer (%)	58	49	NS
IMC (Kg/m ²)	25 ± 3,6	24,9 ± 3,9	NS

Duración DM (años)	22,6 ± 13,4	21,6 ± 13	NS
DTI/kg	0,62 ± 0,2	0,54 ± 0,17	0,03
Tiempo uso FSL (%)	91,4 ± 9,8	92 ± 8,3	NS
Lecturas/día	13 ± 7,4	12,3 ± 6,6	NS
HbA _{1c} (%)	7,1 ± 1,1	7,3 ± 1,1	NS
GM (mg/dl)	156,3 ± 32	162,7 ± 32,9	NS
TIR 70-180 (%)	62,1 ± 15,6	58,5 ± 15,7	NS
TBR 70 (%)	6,9 ± 6,5	6,3 ± 4,8	NS
TAR > 180 (%)	31,1 ± 17,3	35,2 ± 17,8	NS
CV (%)	37,8 ± 7,4	38,2 ± 6,1	NS
Hipoglucemias graves	0 ± 0,1	0 ± 0,1	NS
Test de Clark (puntos)	2,3 ± 1,9	1,9 ± 2	NS

Los datos son la media ± la desviación estándar. NS: no significativo.

Conclusiones: En nuestra serie de pacientes no se observan diferencias significativas en relación al control glucémico ni en el riesgo de hipoglucemias. Los pacientes con IDeg-100 precisan una DTI inferior al grupo con Gla-300.