



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-157 - REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA BIBLIOGRAFÍA RELATIVA A LOS BENEFICIOS CLÍNICOS, ECONÓMICOS Y COMUNICADOS POR LOS PACIENTES DE PLUMAS CONECTADAS DE INSULINA

J. Miró^a, V. Jamdade^b, B. Liao^c y R.S. Newson^d

^aEli Lilly and Company, Alcobendas. ^bEli Lilly and Company, Bangalore, India. ^cEli Lilly and Company, Indianapolis, Indiana, EE.UU. ^dEli Lilly and Company, Sydney, Australia.

Resumen

Objetivos: Las plumas de insulina conectadas pueden llegar a mejorar los resultados en las personas con diabetes (PcD) tratadas con insulina, reduciendo la carga de la enfermedad y mejorando un uso subóptimo de la insulina. En este campo en rápido desarrollo, se realizó una revisión sistemática de la bibliografía (RSB) para recopilar los beneficios clínicos, económicos y comunicados por los pacientes de esta tecnología.

Material y métodos: Se realizó una búsqueda sistemática en las bases de datos de las bibliotecas Medline, Embase y Cochrane (límites: ensayos aleatorizados controlados, estudios observacionales y modelos económicos; fecha de publicación, 2015-2021; lengua inglesa), las actas de congresos seleccionados (límites: 2018-2021), los registros estadounidense y europeo de ensayos clínicos y la literatura gris (sin límites) conforme a las directrices PRISMA. Los sujetos fueron PcD tipo 1 y 2 adultas. Las tecnologías evaluadas incluyeron: plumas/sistemas de insulina conectados, tapones/fundas de insulina inteligentes y aplicaciones asociadas para móviles.

Resultados: Se identificaron 1.898 publicaciones/resúmenes. Tras el cribado, quedaron 11 estudios para el análisis: seis estudios observacionales, tres ensayos aleatorizados controlados y dos estudios económicos. El pequeño tamaño y el diseño observacional de muchos estudios, así como la heterogeneidad de los resultados, imposibilita extraer conclusiones generales firmes. No obstante, los datos recientes muestran una tendencia positiva del efecto que tienen las plumas de insulina conectadas en las PcD. Específicamente, el uso de tecnologías conectadas redujo el número de dosis de bolo omitidas, mejoró el tiempo en rango y los niveles de glucosa en sangre, redujo la incidencia de hipoglucemias, aumentó la satisfacción del paciente y disminuyó los costes.

Conclusiones: Esta RSB documentó que los sistemas de pluma de insulina conectados pueden ayudar a reducir la dosificación subóptima de insulina. Los estudios revelan que estos sistemas pueden ayudar a las PcD tipo 1 y tipo 2 a aliviar la carga del tratamiento con insulina y a reducir el número de bolos omitidos, mejorando así el control glucémico. Aunque la evidencia en este campo es preliminar, los primeros indicios sugieren que los sistemas de pluma de insulina conectados podrían considerarse cada vez más parte de la práctica clínica habitual para PcD tratadas con insulina que se enfrentan a la complejidad de la administración diaria de insulina.

Presentado previamente en ISPOR-EU 2021. Financiado por Eli Lilly and Company.