



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-154 - EXPERIENCIA EN LA ATENCIÓN DE LA DIABETES GESTACIONAL POR TELEMEDICINA EN TIEMPOS DE PANDEMIA COVID

S. Pérez Naranjo, *M.R. Padilla Segura*, S. Olives Síntes, C. Bernús Mallén, B. Pla Peris y A.Á. Merchante Alfaro

Hospital General Universitario de Castellón, Castellón.

### Resumen

**Objetivos:** Valorar el grado de satisfacción de la atención telemática en embarazadas con DMG que utilizan el medidor one touch verio con la app del Smartphone y la página web que permite compartir datos con profesionales sanitarios.

**Material y métodos:** Estudio prospectivo de intervención no controlado realizado en 30 embarazadas con DMG entre junio y diciembre 2021 incorporadas a la plataforma del medidor de glucosa one touch verio. Para evaluar el grado de satisfacción con la consulta telemática utilizamos el cuestionario encuesta de satisfacción del paciente de telemedicina propuesto por la Universidad de Washington (<https://healthonline.washington.edu>) que valora nueve ítems en una escala Likert de 5 puntos.

**Resultados:** Se controlaron 30 embarazadas con DMG (edad:  $33,2 \pm 4,5$  años, IMC de  $29,7 \pm 5,5$  kg/m<sup>2</sup>). El promedio de gestaciones era de 2,1, abortos 0,3 y partos 0,9. Dos tenían diagnóstico previo de DM tipo 2, tan solo 4 tenían antecedentes de DMG en gestaciones previas, y 16 (53%) tenían antecedentes familiares de DM tipo 2. Trece de ellas se diagnosticaron en el primer trimestre de gestación con un promedio de 14 días de seguimiento, las otras 17 con diagnóstico en el segundo trimestre tuvieron un promedio de 8 días. Trece se controlaron adecuadamente con dieta y actividad física, y 17 (57%) precisaron insulina basal (dosis media de 8,2 U) y 9 (30%) precisaron insulina rápida (4 tres inyecciones; 1 dos; 4 una; (dosis media de 8,4 U). Once embarazadas vivían en zonas rurales y seis eran extranjeras con dificultad idiomática. El 90% de las respuestas de la encuesta de satisfacción alcanzaron una puntuación ? 4-5 puntos.

**Conclusiones:** Las pacientes con diabetes gestacional muestran un elevado grado de satisfacción con la plataforma web del medidor one touch verio y la forma de asistencia telemática con consultas virtuales desde su domicilio realizadas durante la pandemia. La visualización compartida de las glucemias entre pacientes y profesionales evita errores de comunicación oral telefónica y nos permite realizar modificaciones en tiempo real de terapia insulínica y ajustes de tratamiento. La telemedicina evita desplazamientos y permite realizar consultas no presenciales seguras y eficaces.