



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-151 - EL CONTROL GLUCÉMICO EN DIABÉTICOS TIPO 1 DE LA REGIÓN DE MURCIA

I. Ros Madrid, A. Fornovi Justo, A. Aragón Alonso, A. Carrasco Cremades, R.P. Cano Mármol y A.M. Hernández Martínez

Hospital Virgen de la Arrixaca, El Palmar.

Resumen

Objetivos: Describir el control glucémico en términos de TIR (tiempo en rango), CV (coeficiente de variabilidad), GMI (indicador de gestión de glucosa), tiempo en hipo/hiperglucemias en la Región de Murcia a lo largo de dos semanas (del 8 de diciembre del 2021 al 22 de diciembre del 2021).

Material y métodos: Estudios observacional donde se valoraron los pacientes con monitorización *flash* de glucosa (MFG) mediante el sistema Free Style, de la Región de Murcia. Se utilizaron los datos disponibles en la plataforma Libre View[®]. Se llevó a cabo un análisis descriptivo mediante el programa SPSS versión 28. Las variables recogidas fueron uso del sensor, número de lecturas, glucosa promedio, GMI, TIR, CV, tiempo por encima de rango > 250 mg/dl, tiempo entre 181-250 mg/dl, tiempo entre 54-69 mg/dl, tiempo por debajo de rango 54 mg/dl, número de hipoglucemias/día.

Resultados: Se obtuvieron 4.379 pacientes a través de la plataforma LibreView. Se consideraron perdidos aquellos pacientes donde no se observaban cargas (20%; n = 859). Presentaron un número de medio de lecturas por día de 9,35. El 25% (n = 1.090) de los pacientes presentó un uso del sensor por debajo del 80% del tiempo. El 55% (n = 2.430) realizó un uso adecuado.

Evaluación del control glucémico	N = 2430
Glucosa promedio	164,47 (DT 33,12)
GMI (media)	7,24
Cumple objetivo (7)	39% (n = 939)
No cumple objetivo (> 7)	61% (n = 1.491)
TIR (media)	56,86

Cumple objetivo (> 70%)	23% (n = 547)
No cumple objetivo (70%)	77% (n = 1.883)
CV (media)	36,44
Cumple objetivo (36%)	49% (n = 1183)
No cumple objetivo (> 36%)	51% (n = 1.247)
> 250 mg/dl (media)	11,9%
Cumple objetivo (5%)	38% (n = 921)
No cumple objetivo (> 5%)	62% (n = 1.509)
181-250 mg/dl (media)	35,35%
Cumple objetivo (25%)	32% (n = 782)
No cumple objetivo(> 25%)	68% (n = 1.648)
54-69 mg/dl (media)	7,79%
Cumple objetivo (4%)	40% (n = 947)
No cumple objetivo (> 4%)	60% (n = 1.441)
54 mg/dl (media)	7,79%
Cumple objetivo (1%)	15% (n = 370)
No cumple objetivo (> 1%)	85% (n = 2.060)
Número de hipoglucemias/día (media)	0,97

2 92% (n = 2.240)

> 2 8% (n = 190)

Conclusiones: Los datos obtenidos a través del sistema de MCG ofrecen la oportunidad de desarrollar estrategias de mejora, que permitan alcanzar los objetivos a un mayor número de pacientes.