



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



CO-047 - FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL INGRESO HOSPITALARIO POR COVID EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 2. ESTUDIO APHOSDIAB-COVID

D. Orozco-Beltrán^a, A. Cebrián Cuenca^b, L. Ávila Lachica^c, J. Merino Torres^d, F. Ortega Ríos^e, J. Vilaseca Llobet^f y A. Pérez Pérez^g, en nombre de todos los investigadores del estudio Grupos de Atención Primaria y Prediabetes de la SED

^aUniversidad Miguel Hernández/Hospital Universitario San Juan de Alicante, Alicante. ^bCentro de Salud Cartagena Casco, Cartagena. ^cConsultorio de Almáchar, UGC Vélez Norte, Málaga, Málaga. ^dHospital Universitari i Politècnic La Fe, Valencia. ^eCentro de Salud Campos-Lampreana, Zamora, Campos-Lampreana. ^fUniversidad de Barcelona, Barcelona. ^gHospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.

Resumen

Objetivos: Analizar y cuantificar el peso de los diversos factores asociados a un riesgo aumentado de ingreso hospitalario en pacientes con diabetes tipo 2 mayores de 50 años infectados por SARS-CoV-2 y seguidos de forma ambulatoria.

Material y métodos: Estudio de casos y controles basado en el análisis de la historia de salud electrónica por los médicos responsables del seguimiento ambulatorio del paciente en consultas de atención primaria y/o de endocrinología. Se estimó un tamaño muestral con capacidad de detectar un incremento de riesgo de 50% o superior (OR 1,5 o superior). Se incluyeron pacientes con diabetes y diagnóstico de COVID-19 confirmado por PCR. Los casos fueron los pacientes que precisaron ingreso hospitalario por COVID-19 y controles los que no requirieron ingreso. Se incluyeron pacientes desde el 01-03-2020 hasta 30-03-2021. El tiempo de seguimiento de cada paciente finalizó con la curación, o el ingreso del paciente. Participaron 45 investigadores de 12 hospitales y 26 centros de salud. Se analizaron características del paciente, de la diabetes y los síntomas de COVID presentados por el paciente.

Resultados: Se incluyeron 327 pacientes, 156 pacientes fueron hospitalizados (casos) y 171 no lo precisaron (controles). Los factores asociados al riesgo de ingreso tras el análisis multivariante fueron: edad (OR 1,052; 1,01-1,09; p = 0,01), presencia de fiebre (11,7; 5,1-27,1; p = 0,00), tos (4,8; 2,1-11,04; p = 0,00) o disnea (5,0; 2,2-11,3; p = 0,00), hipertensión (2,9; 1,2-6,9; p = 0,01), inmunosupresión (33,2; 3,1-353,8; p = 0,004) y HbA_{1c} (1,76; 1,2-2,64; p = 0,00).

Conclusiones: En pacientes con diabetes tipo 2 mayores de 50 años infectados por SARS-CoV-2 y seguidos de forma ambulatoria, los factores asociados a la necesidad de ingreso hospitalario fueron la edad, el mal control glucémico, la coexistencia de hipertensión o inmunosupresión, y los síntomas de fiebre, tos o disnea.