



CO-048 - DIABETES TIPO LADA, A MEDIO CAMINO ENTRE LA DIABETES TIPO 1 Y TIPO 2

C. Hernández Reina, E. Rodríguez Taltavull, J. Canelo Moreno, N. Gros Herguido, D. Acosta Delgado, C. Ruiz Trillo y A. Soto Moreno

Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla.

Resumen

Introducción: La diabetes autoinmune latente del adulto (LADA) es una forma heterogénea de diabetes con una presentación clínica en el espectro entre la diabetes mellitus tipo 1 (DM1) y la diabetes mellitus tipo 2 (DM2).

Objetivos: Evaluar las características clínicas y metabólicas de una cohorte de pacientes con LADA. Comparar el grupo LADA con una muestra de pacientes con DM1.

Material y métodos: Estudio descriptivo transversal retrospectivo de la cohorte de pacientes LADA del Hospital Universitario Virgen del Rocío (N = 155). Se compara con una muestra aleatoria simple de pacientes con DM1 clásica y se aplica un modelo de regresión logística binaria para el ajuste de variables potencialmente confusoras. Variables del estudio: sexo, edad al debut, tiempo de evolución de la enfermedad, cifras de HbA_{1c}, presencia de HTA, dislipemia, complicaciones micro y macrovasculares y antecedentes familiares de DM. Además se determinó positividad para GADA, niveles de péptido C al debut y actuales y tratamiento.

Resultados: Resultados recogidos en la tabla. Se mostraron diferencias significativas entre ambos grupos en la edad al debut, tiempo de evolución, HbA_{1c}, presencia de HTA, dislipemia, retinopatía e historia familiar de DM. Dichas diferencias se mantuvieron tras el ajuste multifactorial en lo que respecta a la edad, tiempo de evolución e historia familiar de DM2. La media de péptido C inicial fue $1,21 \pm 0,84$ nmol/L frente a la actual de $0,73 \pm 0,68$ nmol/L, la mediana de tiempo hasta insulinización fue 1 año y el 92,9% presentaban positividad para GADA. El 88,4% estaba con terapia bolo-basal.

Variables de estudio	LADA (155) n (%)	DM1 (155) n (%)	p-valor ¹	p-valor ajustado ⁵
Edad debut DM (años) mediana (RIQ)	43 (37-51)	18 (10-29)	0,001 ³	0,001
Tiempo de evolución (años) mediana (RIQ)	11 (6-17)	21 (11-32)	0,001 ³	0,001

HbA _{1c} (%) mediana (RIQ)	7,3 (6,7-8,3)	7,7 (7,1-8,4)	0,014 ³	0,060
HTA			0,02 ³	0,628
Sí	53 (34,2)	35 (22,6)		
No	102 (65,8)	120 (77,4)		
Dislipemia			0,001	0,635
Sí	81 (52,3)	50 (32,3)		
No	74 (47,7)	105 (67,7)		
Retinopatía			0,001	0,562
Sí	20 (12,9)	56 (36,12)		
No	135 (87,1)	99 (63,88)		
Historia familiar de DM2			0,005	0,024
Sí	67 (44,4)	44 (28,8)		
No	84 (55,6)	109 (71,2)		
NA	4	2		

RIQ: rango intercuartílico; DE: desviación estándar; NA: datos no disponibles. ¹Test chi-cuadrado, excepto que se especifique otro; ²t-Student para muestras independientes; ³U-Mann Whitney. p-valor ajustado por regresión logística binaria. Incluyendo sexo y variables potencialmente confusoras con p-valor crudo 0,1.

Conclusiones: La mayor edad, el péptido C preservado y la presencia de GADA al debut se correlaciona con lo recogido en la literatura. Los pacientes LADA presentan menor tiempo de evolución, más historia familiar de DM, mejor control metabólico y menos complicaciones crónicas.