



CO-040 - VALORACIÓN DE UN PROGRAMA DE EDUCACIÓN TERAPÉUTICA EN UN CENTRO DE ATENCIÓN PRIMARIA: ESTUDIO PILOTO

L. Lorenzo Plasencia^a, Y. Ramírez García^a y R. Sánchez Hernández^b

^aCentro de Salud de San Gregorio, Telde. ^bComplejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil, Las Palmas de Gran Canaria.

Resumen

Introducción: A pesar de las múltiples opciones terapéuticas disponibles para el tratamiento y control de los pacientes con diabetes tipo 2 (DMT2), aún existe un porcentaje con mal control glucémico.

Objetivos: Comprobar si la educación terapéutica centrada en pacientes con DMT2 tratados con insulina y mal control glucémico mejora los conocimientos, actitudes y control glucémico.

Material y métodos: Se realizó un programa piloto de educación terapéutica en la zona básica de San Gregorio (Telde), en el que se incluyeron adultos con DMT2 con $\text{HbA}_{1c} > 8\%$, en tratamiento con insulina. Consistió en tres sesiones grupales en julio de 2021, donde se impartieron charlas sobre la enfermedad, complicaciones y cuidados y una consulta individual un mes después de finalizar la última charla grupal. Se evaluó el control glucémico mediante HbA_{1c} y registro de glucemias capilares con la aplicación One Touch Reveal, peso, conocimientos en diabetes (escala ECODI) antes y después del programa, porcentaje de pacientes que conseguía ítems preestablecidos (identificar nutrientes, realizar ejercicio físico, adherencia al tratamiento, realización del proceso de administración de insulina y automonitorización de glucemia correctamente, etc.) y la satisfacción.

Resultados: Se incluyeron 7 pacientes (4 mujeres) con una edad media de $67,85 (\pm 8,97)$ años, $12,71 (\pm 4,46)$ años de evolución, $\text{HbA}_{1c} 10\% (\pm 1,8)$ e IMC $30,47 (\pm 4,89) \text{ kg/m}^2$. Tras 3 meses de la realización del programa mejoró significativamente la HbA_{1c} ($10\% (\pm 1,8)$ vs. $7,8\% (\pm 1,6)$ $p = 0,018$). La reducción de peso no fue estadísticamente significativa. Además, mejoró la glucemia promedio ($122,6 \text{ mg/dl} (\pm 26)$ vs. $135,7 \text{ mg/dl} (\pm 28,96)$, $p = 0,039$) y hubo menos errores en el cuestionario ECODI ($3,14$ vs. $1,28 p = 0,011$). Casi todos los pacientes cumplieron los indicadores prefijados y la satisfacción con el programa fue elevada.

Características basales de los pacientes

Sexo	Edad (años)	HTA	Dislipemia	Tabaquismo	Tiempo de evolución de la DM (años)	Complicaciones derivadas de la DM	HbA _{1c}	Peso (kg)	Talla (cm)	IMC (kg/m ²)	ECV
------	----------------	-----	------------	------------	--	---	----------------------	--------------	---------------	-----------------------------	-----

Paciente 1	M	68	Sí	Sí	Sí	20	No	8,5	80,1	177	25,5	No
Paciente 2	F	60	Sí	Sí	No	12	No	11,5	70	162	26,6	No
Paciente 3	F	67	No	No	No	12	Retinopatía	10	63,6	153	26,4	No
Paciente 4	F	54	No	Sí	No	15	No	8,8	90	163	32,7	No
Paciente 5	M	69	Sí	Sí	No	5	No	8	128	187	35,7	No
Paciente 6	M	79	Sí	No	No	13	No	13	83	170	28,7	No
Paciente 7	F	78	Sí	Sí	No	12	Retinopatía	10,2	86,5	154	37,7	No
Medias%	3M/4F (\pm 8,97)	67,85	71,4%	71,4%		12,71 (\pm 4,46)	2/7	10 (\pm 1,8)	85,8 (\pm 20,7)	166,6 (\pm 12,3)	30,47 (\pm 4,8)	0

Conclusiones: Tras la realización del programa, el grupo piloto mejoró su control glucémico, los conocimientos y las estrategias para el autocuidado. Además, mostraron una alta satisfacción con el programa.