



## P-125 - REPERCUSIÓN DEL FENÓMENO DE MIEDO A HIPOGLUCEMIAS SOBRE LA CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA EN PERSONAS CON DIABETES TIPO 1

*P. Rodríguez de Vera Gómez, E. Torrecillas del Castillo, J.J. García González, M. Peinado Ruiz, C. Mateo Rodríguez y M.A. Martínez-Brocca*

Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla.

### Resumen

**Objetivos:** Identificar la prevalencia del fenómeno de miedo a hipoglucemias (MH) en adultos con diabetes tipo 1 (DM1) y estudiar su asociación con la calidad de vida percibida.

**Material y métodos:** Estudio transversal descriptivo. Los participantes se seleccionaron mediante un muestreo consecutivo en las consultas monográficas de diabetes. Para el diagnóstico de MH se administró el test “Fear of Hypoglycaemia 15” (FH15, positivo para una puntuación ≥ 25 puntos). Para el estudio de calidad de vida relacionada con la diabetes se administró el test EsDQOL (a mayor puntuación peor calidad de vida percibida).

**Resultados:** Se incluyeron 201 participantes (edad media 38,1 años, mujeres 54,7%, 29,5% usuarios de bombas microinfusoras vs. 70,5% múltiples dosis de insulina). 146 participantes presentaron una puntuación en el test FH15 compatible con miedo a hipoglucemias (media del subgrupo: 40 puntos, DS 10) frente a los 55 restantes (media 23 puntos, DE 6). En la tabla se muestran las puntuaciones obtenidas en el test EsDQOL. Se observó una correlación directa estadísticamente significativa entre la puntuación del test FH15 y las puntuaciones del cuestionario EsDQOL, tanto en global como en todos sus subapartados (puntuación total:  $r = 0,69$ ,  $p < 0,001$ ; Satisfacción:  $r = 0,36$ ,  $p < 0,001$ ; Impacto:  $r = 0,5$ ,  $p < 0,001$ ; Preocupación social/vocación:  $r = 0,3$ ,  $p < 0,001$ ; Preocupación relacionada con diabetes:  $r = 0,47$ ,  $p < 0,001$ ).

	Puntuación total (n = 201)	Sí MH (FH15 ≥ 25 puntos, n = 146)	No MH (FH15 < 25 puntos, n = 55)	p
EsDQOL-total	101,86 ± 23,65	110 (30)	83,65 ± 14,5	0,001
EsDQOL-satisfacción	39,09 ± 9,77	42 (46)	37 (13)	0,007
EsDQOL-impacto	38,6 ± 10,3	41,05 ± 10,09	31 (12)	0,001

EsDQOL-preocupación social/vocación	13 (7)	14 (7)	11 (5)	0,001
EsDQOL-preocupación relacionada con diabetes	10 (5)	11 (4)	8,5 (3)	0,001

Datos paramétricos: media ± DE. Datos no paramétricos: mediana (rango intercuartílico).

**Conclusiones:** El fenómeno psicológico de miedo a hipoglucemias es frecuente en personas adultas con DM1 y se asocia de forma consistente a una peor calidad de vida percibida. Los resultados de este estudio apoyan la necesidad de diseñar e implementar programas terapéuticos específicos en la práctica asistencial de la DM tipo 1.