



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-140 - ESTUDIO DE CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 1 USUARIOS DE MONITORIZACIÓN *FLASH* DE GLUCOSA EN UN HOSPITAL DE SEGUNDO NIVEL

P. González Lázaro<sup>a</sup>, M.Z. Montero Benítez<sup>a</sup>, C. Montalbán Méndez<sup>a</sup>, A. Moreno Tirado<sup>a</sup>, P. Jiménez Torrecilla<sup>a</sup>, C. Contreras Pascual<sup>b</sup> e I. Gómez García<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Hospital La Mancha Centro, Alcázar de San Juan. <sup>b</sup>Hospital Santa Bárbara, Soria.

### Resumen

**Introducción:** La diabetes tipo 1 (DM1) es una enfermedad con recomendaciones terapéuticas complejas que pueden interferir y afectar a la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) del paciente. Hasta hace poco solo existían dos cuestionarios específicos: el Diabetes Quality of Life Measure (DQoL) y el Audit of Diabetes-Dependent Quality of Life (ADDQoL). Recientemente se ha publicado la validación de un nuevo cuestionario, cuestionario vida con diabetes tipo 1 (VIDA 1) (Alvarado-Martel et al.), que contempla aspectos más relevantes de lo que significa vivir con diabetes actualmente;

**Objetivos:** El objetivo del estudio es analizar la calidad de vida y adherencia al tratamiento en los pacientes con DM1 que han iniciado monitorización *flash* de glucosa (MCG-*flash* entre 2020 y 2021).

**Material y métodos:** Estudio analítico observacional realizado en los pacientes mayores de 18 años con diagnóstico de DM1 en tratamiento con pauta bolo-basal, que hubieran iniciado MCG-*flash* entre 2020 y 2021. La evaluación de la CVRS se realizó a través del cuestionario VIDA 1: Contiene 34 ítems que se agrupan en 4 dimensiones interferencia en la vida, autocuidado, bienestar y preocupación por la enfermedad, con un formato de respuesta tipo Likert (1 = muy en desacuerdo 2 = en desacuerdo 3 = ni de acuerdo ni en desacuerdo 4 = de acuerdo 5 = muy de acuerdo). Todos los participantes firmaron consentimiento informado. Los resultados se analizaron con el programa estadístico SPSS.21.

**Resultados:** Un total de 92 pacientes (51,1% varones) participaron en el estudio, con una media de edad de  $45,7 \pm 14,7$  años con un tiempo de evolución de la enfermedad de  $14,2 \pm 5$  años. En el análisis descriptivo atendiendo a las 4 dimensiones se obtuvieron los resultados que se muestran en la tabla. No se obtuvieron diferencias significativas en el análisis por subgrupos para edad, sexo y complicaciones crónicas en ninguna de las 4 dimensiones.

	M	DE	Mín.	Máx.	Nº ítems	Puntuación
Interferencia con la vida	27,4	7,8	15	49	12	(12-60)

Autocuidado	42,7	6,5	24	55	11	(11-55)
Bienestar	20,6	4,0	12	26	6	(6-30)
Preocupación por la enfermedad	17,9	4,5	7	25	5	(5-25)

M: media; DE: desviación típica; Mín: mínimo; Máx: máximo.

**Conclusiones:** En general, los pacientes con DM1, disfrutaban de una buena calidad de vida y tienen una buena autopercepción de su estado de salud a pesar de su enfermedad, gracias en gran parte al desarrollo de nuevas tecnologías como la MCG-*flash*. Sin embargo, la puntuación más baja se obtuvo en la dimensión de interferencia con la vida, siendo solo el 38% de los pacientes los que consideran que pueden llevar una vida normal. Hacen falta intervenciones educativas destinadas a contrarrestar el impacto de factores psicosociales que afectan a la calidad de vida, al bienestar emocional y a la adhesión al tratamiento, así como la prevención de complicaciones.