



## P-127 - ENCUESTA SOBRE EXPERIENCIA Y RESULTADOS REPORTADOS POR EL PACIENTE DIABÉTICO

*S. Franch Salvador, A. Sánchez Lorente, A. Artero, K. Becerra, J.C. Ferrer y C. Sánchez Juan*

*Hospital General de Valencia, Valencia.*

### Resumen

**Introducción:** La diabetes es una enfermedad crónica con importante impacto sobre la calidad de vida. El presente trabajo pretende evaluar los resultados de salud basados en el paciente, a través de los PROMS (Resultados Reportados por el Paciente) y PREMS (Experiencia Reportada por el Paciente).

**Material y métodos:** Se realizó un estudio descriptivo a través de una encuesta a los pacientes diabéticos atendidos en consulta monográfica durante el periodo de noviembre 2021 a enero del 2022. La encuesta utilizada se basa en cuestionarios validados previamente en la literatura.

**Resultados:** Un total de 48 pacientes participaron, de los cuales un 56,3% (n = 27) eran mujeres y 43,8% (21) varones. En cuanto a las edades el 37,5% (18) 65 años. Un 68,8% (33) eran diabéticos tipo 1 y un 31,3% (15) diabéticos tipo 2, con un tiempo de evolución medio mayor de 10 años. En cuanto al tratamiento, el 68,8% estaban tratados con insulina y un 31,3% con antidiabéticos/combinación con insulina. El 18,8% (9) son usuarios de ISCI y un 50% (24) de sensor de glucemia, de estos un 31,3% (15) refiere revisar los datos del sensor 1 vez al día, un 25% (12) 1 vez a la semana, un 6,3% (3) una vez al mes y un 37,5% no contesta. En cuanto al control referido, el 62,5% (30) refiere HbA<sub>1c</sub> 7,1% y el 6,3% (3) desconoce el valor. Los diferentes aspectos evaluados en el cuestionario se resumen en la tabla.

	Muy bien	Bastante bien	No muy bien	Nada bien
Calidad de vida	18,8% (9)	68,8% (33)	6,3% (3)	6,3% (3)
Humor y energía	37,5% (18)	25% (12)	31,3% (15)	6,3% (3)
Libre de preocupaciones	37,5% (18)	43,5% (21)	12,5% (6)	6,3% (3)
Capacidad de automanejo	18,8% (9)	50% (24)	25% (12)	6,3% (3)
Dieta y ejercicio	6,3% (3)	62,5% (30)	18,8% (9)	12,5% (6)

No ser limitado por la diabetes	56,3% (27)	37,5% (18)	6,3% (3)	0%
No ser limitado por los niveles de glucosa	37,5% (18)	56,3% (27)	50% (24)	0%
Soporte de allegados	43,8% (21)	50% (24)	43,8% (21)	0%
Soporte médico	50% (24)	43,8% (21)	50% (24)	0%
Acceso a la atención especializada	25% (12)	50% (24)	25% (12)	0%
Acceso al tratamiento y tecnologías	43,8% (21)	43,8% (21)	6,3% (3)	6,3% (3)

**Conclusiones:** La encuesta aporta datos sobre la calidad de vida, capacidades y sensación de limitaciones de los pacientes diabéticos en su vida diaria y en la consulta. Del mismo modo, sugiere áreas de mejora en su manejo, como por ejemplo la gestión durante el ejercicio o el mayor acceso a nuevas tecnologías.