



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-123 - ASOCIACIÓN DE ADHERENCIA A DIETA MEDITERRÁNEA Y COMPOSICIÓN CORPORAL EN DIABETES MELLITUS TIPO 1

E. Redondo Torres, M.C. Andreo López, J. García Sánchez, T. Zarco Martín, V. Contreras Bolívar y M.L. Fernández Soto

Hospital Universitario San Cecilio, Granada.

Resumen

Introducción: La composición corporal está ganando un gran interés en algunas patologías como la diabetes mellitus tipo 1 (DM1). La adherencia a la dieta mediterránea (Diet Med) se ha mostrado eficaz a la hora de mejorar el pronóstico de la enfermedad cardiovascular, que es la principal causa de mortalidad en estos pacientes.

Objetivos: Evaluar si la adherencia a la Diet Med en DM1 se asocia con mejoría en los parámetros de control de la enfermedad, composición corporal, antropometría, dinamometría y control de otros factores de riesgo cardiovascular.

Material y métodos: Estudio transversal en 32 pacientes con DM1. Se recogen parámetros sociodemográficos, variables relacionadas con la enfermedad, antropométricas, dinamometría y composición corporal mediante bioimpedanciometría eléctrica vectorial (BIVA). Además se evaluó la adherencia a la Dieta Mediterránea mediante el test validado de 14 puntos del ensayo PREDIMED. El análisis estadístico se realizó mediante el programa SPSS (SPSS, inc, v 25.0).

Resultados: Se seleccionaron 32 pacientes DM1 en seguimiento en la consulta de Endocrinología y Nutrición del HUSC de Granada. Edad media fue de $41,5 \pm 15,2$ años, 20 mujeres (62,5%) y 12 hombres (37,5%). IMC medio fue $26,0 \pm 5,1$ kg/m², HbA1C medio fue $7,4 \pm 1,1\%$, ángulo de fase medio fue de $5,9 \pm 0,7^\circ$. Se dividieron a los pacientes según su adherencia a la Med Diet en alta adherencia (≥ 9 puntos) o baja adherencia (< 9 puntos) según los resultados del test del ensayo PREDIMED. 19 pacientes (59%) obtuvieron 9 o más puntos. Existieron diferencias significativas entre los grupos en cuanto a dosis total de insulina ($37,4 \pm 14,1$ vs. $49,9 \pm 15,5$, $p = 0,024$), insulina/kg ($0,53 \pm 0,2$ vs. $0,67 \pm 0,15$, $p = 0,034$) y factor de sensibilidad a la insulina ($50,6 \pm 20,2$ vs. $37 \pm 15,56$, $p = 0,05$), ángulo de fase estandarizado ($1,2 \pm 1,5$ vs. $0,02 \pm 0,84$, $p = 0,019$) y proteína C reactiva ($1 \pm 0,5$ vs. $2,4 \pm 1,3$, $p = 0,047$). Se halló tendencia a la diferencia entre los grupos en cuanto a la HbA_{1c} y el perfil lipídico, sin encontrar la significación estadística. Se encontró una diferencia estadísticamente significativa entre los grupos presentando mayores niveles de ratio Tg/HDL aquellos menos adherentes.

Conclusiones: En nuestra muestra, los pacientes DM tipo 1 que presentaron una mayor adherencia a la Diet Med mostraron menores necesidades de insulina y una mayor sensibilidad a la misma con mejoría del patrón inflamatorio y una mejor preservación de la membranas celulares medida indirectamente por el ángulo de fase. Desde estos resultados preliminares deberíamos reforzar los programas educativos en diabetes para incrementar la adherencia a la Diet Med en nuestros pacientes DM1. Son necesarios estudios a más largo plazo para confirmar nuestros hallazgos.