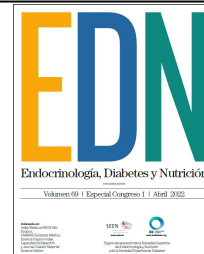




# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-097 - MONITORIZACIÓN CONTINUA DE GLUCOSA EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 1 EN UN ÁREA SANITARIA

I. Zayas Aguilar, I.M. Mateo Gavira, M.M. Roca-Rodríguez, J. Ortego Rojo y M. Aguilar-Diosdado

Hospital Puerta del Mar, Cádiz.

### Resumen

**Introducción:** El uso de los sistemas de monitorización de glucosa *flash* (i-MCG) se ha extendido en los últimos años y permite un análisis más exhaustivo de los perfiles de glucemia.

**Objetivos:** Evaluar el control glucémico actual de los pacientes con diabetes tipo 1 (DMT1) pertenecientes a nuestra Unidad y valorar el rendimiento de estos sistemas.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo transversal con evaluación de los parámetros de control glucémico de los pacientes con DMT1, usuarios de monitorización con sistema *flash*, atendidos en consultas externas de Endocrinología y Nutrición del Hospital Puerta del Mar de Cádiz. La extracción de datos en la plataforma *online* Libreview fue realizada en enero de 2022. Criterios de exclusión: usuarios sin descarga, 4 descargas diarias o última descarga antes de agosto 2021. La extracción de datos se realizó en formato Excel realizándose un análisis estadístico con éstos.

**Resultados:** Se obtuvieron datos de un total de 651 pacientes con DMT1 registrados en la plataforma. Fueron excluidos del análisis 101 (15,5%) pacientes. Los 550 pacientes restantes realizan un promedio de 11,6 lecturas diarias. Respecto a los resultados de control glucémico: la glucosa promedio fue de 168,1 mg/dL y el promedio de tiempo en objetivo de glucemia (70-180 mg/dL) del 58,1% (el 26,9% con 70% del tiempo en objetivo). El promedio de tiempo por debajo de objetivo fue del 4,5% y el promedio de tiempo por encima de objetivo del 37,4%. El promedio de GMI (Glucose Management Index) 7,3% (42% con GMI 7%) y el promedio del CV (coeficiente de variación) 37,2% (46,5% con CV).

**Conclusiones:** De forma general, los pacientes con DMT1 de nuestra área sanitaria presentan un control glucémico insuficiente, estando el 37,4% del tiempo en hiperglucemia y tan solo el 26,9% consigue glucemias en rango la mayor parte del día. Son necesarios estudios que profundicen en los posibles factores implicados en estos resultados.