



## P-087 - ESTUDIO EN VIDA REAL DEL NUEVO SENSOR GLUCOMEN DAY CGM

**A. Ambrojo López<sup>a</sup>, M. Fernández Bueso<sup>a</sup>, F. Gallego Gánero<sup>a</sup>, M. Guijarro Chacón<sup>a</sup>, E. Gil Poch<sup>b</sup>, F.J. Arroyo Diez<sup>b</sup> y P.I. Beato Víbora<sup>a</sup>**

<sup>a</sup>Departamento de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario de Badajoz, Badajoz. <sup>b</sup>Departamento de pediatría, Hospital Materno Infantil, Badajoz.

## Resumen

**Objetivos:** La monitorización continua de glucosa (MCG) está cada vez siendo más utilizada en pacientes con diabetes tipo 1, y se están diseñando nuevos sensores con diferentes características. El objetivo de este estudio fue evaluar los resultados en vida real del nuevo sistema de monitorización GlucoMen Day.

**Material y métodos:** Se realizó un estudio prospectivo incluyendo tanto pacientes pediátricos como adultos con diabetes tipo 1, quienes comenzaron a utilizar el sensor GlucoMen Day. Los pacientes incluidos bien habían tenido problemas con otros sistemas de monitorización o bien se iniciaban en el uso de la MCG. Se registraron datos tanto al inicio como a los 3 meses de uso de HbA<sub>1c</sub>, cuestionarios de detección de la hipoglucemia, miedo a la hipoglucemia, calidad de vida, experiencia con monitorización continua de glucosa, reacciones cutáneas y cuestionario de satisfacción global.

**Resultados:** Se incluyeron 20 pacientes, edad:  $30 \pm 13$  años, 55% mujeres, duración de diabetes  $17 \pm 11$  años, tratamientos previos: 40% FreeStyle Libre, 25% sensor Guardian 3 como parte de un sistema de asa cerrada, 20% automonitorización de glucosa capilar, 15% Dexcom. 8 pacientes usaron tanto el nuevo sensor como el suyo previo durante el estudio. 3 pacientes abandonaron el estudio. GS y CS (escala Gold y Clarke) para analizar detección de hipoglucemias, ? 4: detección de hipoglucemias alterada; HFS (miedo a la hipoglucemia): puntuaciones bajas indican menos miedo a la hipoglucemia; DQoL (Diabetes calidad de vida): puntuaciones más altas indican mayor calidad de vida; C-EMG (experiencia con la monitorización de glucosa) puntuaciones más altas indican mayor satisfacción con la monitorización. A los 3 meses, los parámetros de control de glucosa fueron los siguientes: glucosa promedio:  $168,4 \pm 34,1$  mg/dl, tiempo 70-180 mg/dl:  $59,6 \pm 20,8\%$ , tiempo 250 mg/dl:  $12,6 \pm 12,7\%$  y uso del sensor:  $71,4 \pm 24,4\%$ . No se encontraron diferencias sobre reacciones cutáneas. 69% de los pacientes aceptarían continuar usando el sistema. La puntuación media de satisfacción global fue de 3,1 sobre 5.

## Resultados

	Basal	3 meses	p
HbA <sub>1c</sub> (%)	$7,5 \pm 1,3$	$7,2 \pm 0,8$	0,185

GS o CS ? 4 (%)	35	31	0,057
HFS	$43,9 \pm 22,2$	$39,5 \pm 20,2$	0,329
DQoL	$89,2 \pm 24,1$	$87,8 \pm 22,8$	0,205
C-EMG	$3,9 \pm 0,4$	$3,8 \pm 0,5$	0,215

N = 16.

**Conclusiones:** El uso del nuevo sistema de monitorización continua de glucosa GlucoMen Day en vida real fue satisfactorio.