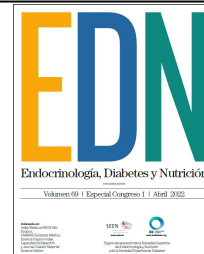




Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-087 - ESTUDIO EN VIDA REAL DEL NUEVO SENSOR GLUCOMEN DAY CGM

A. Ambrojo López^a, M. Fernández Bueso^a, F. Gallego Gámero^a, M. Guijarro Chacón^a, E. Gil Poch^b, F.J. Arroyo Díez^b y P.I. Beato Víbora^a

^aDepartamento de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario de Badajoz, Badajoz. ^bDepartamento de pediatría, Hospital Materno Infantil, Badajoz.

Resumen

Objetivos: La monitorización continua de glucosa (MCG) está cada vez siendo más utilizada en pacientes con diabetes tipo 1, y se están diseñando nuevos sensores con diferentes características. El objetivo de este estudio fue evaluar los resultados en vida real del nuevo sistema de monitorización GlucoMen Day.

Material y métodos: Se realizó un estudio prospectivo incluyendo tanto pacientes pediátricos como adultos con diabetes tipo 1, quienes comenzaron a utilizar el sensor GlucoMen Day. Los pacientes incluidos bien habían tenido problemas con otros sistemas de monitorización o bien se iniciaban en el uso de la MCG. Se registraron datos tanto al inicio como a los 3 meses de uso de HbA_{1c}, cuestionarios de detección de la hipoglucemia, miedo a la hipoglucemia, calidad de vida, experiencia con monitorización continua de glucosa, reacciones cutáneas y cuestionario de satisfacción global.

Resultados: Se incluyeron 20 pacientes, edad: 30 ± 13 años, 55% mujeres, duración de diabetes 17 ± 11 años, tratamientos previos: 40% FreeStyle Libre, 25% sensor Guardian 3 como parte de un sistema de asa cerrada, 20% automonitorización de glucosa capilar, 15% Dexcom. 8 pacientes usaron tanto el nuevo sensor como el suyo previo durante el estudio. 3 pacientes abandonaron el estudio. GS y CS (escala Gold y Clarke) para analizar detección de hipoglucemias, ? 4: detección de hipoglucemias alterada; HFS (miedo a la hipoglucemia): puntuaciones bajas indican menos miedo a la hipoglucemia; DQoL (Diabetes calidad de vida): puntuaciones más altas indican mayor calidad de vida; C-EMG (experiencia con la monitorización de glucosa) puntuaciones más altas indican mayor satisfacción con la monitorización. A los 3 meses, los parámetros de control de glucosa fueron los siguientes: glucosa promedio: $168,4 \pm 34,1$ mg/dl, tiempo 70-180 mg/dl: $59,6 \pm 20,8\%$, tiempo 250 mg/dl: $12,6 \pm 12,7\%$ y uso del sensor: $71,4 \pm 24,4\%$. No se encontraron diferencias sobre reacciones cutáneas. 69% de los pacientes aceptarían continuar usando el sistema. La puntuación media de satisfacción global fue de 3,1 sobre 5.

Resultados

	Basal	3 meses	p
HbA _{1c} (%)	$7,5 \pm 1,3$	$7,2 \pm 0,8$	0,185

GS o CS ? 4 (%)	35	31	0,057
HFS	43,9 ± 22,2	39,5 ± 20,2	0,329
DQoL	89,2 ± 24,1	87,8 ± 22,8	0,205
C-EMG	3,9 ± 0,4	3,8 ± 0,5	0,215

N = 16.

Conclusiones: El uso del nuevo sistema de monitorización continua de glucosa GlucoMen Day en vida real fue satisfactorio.