



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-104 - CONTROL GLUCÉMICO DE UNA COHORTE DE PACIENTES > 65 AÑOS CON DM1 Y ANÁLISIS ESTRATIFICADO POR GÉNERO

G. Miñón Sánchez, Ó. Moreno Domínguez, M. Arévalo Gómez, R. Gaspar Lafuente, I. Lobo Lozano, P. Vázquez Pérez y N. González Pérez de Villar

Hospital Universitario La Paz, Madrid.

Resumen

Introducción: La diabetes mellitus (DM) discrimina por género. Se ha descrito un peor control metabólico de las mujeres con DM comparado con los varones, generalmente asociado a un menor autocuidado y adherencia a la medicación. En nuestra cohorte, sin embargo, no hemos observado estas diferencias en población adulta con DM1. La instauración de la monitorización *flash* de glucosa (MFG), además, permite conocer mejor el grado de control metabólico de estos pacientes.

Objetivos: Describir el grado de control glucémico (HbA_{1c} y glucometría) de nuestra cohorte de personas con DM1 mayores de 65 años (> 65a) y conocer si existen diferencias en este o en la frecuencia de complicaciones por género.

Material y métodos: Análisis retrospectivo de una cohorte de personas con DM1 > 65a de un hospital terciario. Se analizaron variables clínicas, metabólicas y glucométricas (descarga de *Freestyle Libre*). Se realizó un análisis estratificado por género de dichas variables mediante análisis bivariado (SPSS) buscando diferencias.

Resultados: La población analizada consta de 78 pacientes (53,8% mujeres), con una edad de $70,7 \pm 5,1$ años. En la tabla se puede ver el resultado del análisis estratificado por sexos.

	Varones	Mujeres	p
Edad (años)	$71,1 \pm 5,1$	$70,3 \pm 5,2$	0,254
Duración DM1 (años)	$34,8 \pm 15,7$	$30,4 \pm 15,7$	0,109
Uso de sensor (%)	$93,6 \pm 12,6$	$95,2 \pm 9,2$	0,265
GMI (%)	$7,01 \pm 0,57$	$7,16 \pm 0,53$	0,135

Glucemia (mg/dL)	155,0 ± 23,2	161,1 ± 22,3	0,121
CV (%)	32,0 ± 5,1	33,9 ± 5,4	0,055
TIR (%)	69,4 ± 14,7	64,6 ± 14,5	0,077
TAR (%)	28,4 ± 15,4	32,9 ± 14,4	0,093
TBR (%)	2,2 ± 2,1	2,4 ± 2,1	0,314
HbA _{1c} (%)	7,27 ± 0,68	7,51 ± 0,75	0,085
Retinopatía (%)	66,7	38,1	0,012
Nefropatía (%)	33,3	4,8	0,001
Polineuropatía (%)	38,9	38,1	0,943
Cardiopatía isquémica (%)	11,1	4,8	0,294
Enf. cerebrovascular (%)	5,6	7,1	0,775
Enf. arterial periférica (%)	27,8	9,5	0,036
HTA (%)	75,0	50,0	0,024
DLP (%)	94,4	92,9	0,775

Conclusiones: En la población > 65 años de nuestro centro el control glucémico es bueno, sin observarse diferencias significativas (por HbA_{1c} o glucometría) en función del género. A pesar de ello, sí se objetivó una mayor frecuencia de complicaciones microvasculares (retinopatía y enfermedad renal diabética), así como de enfermedad arterial periférica, en varones. La mayor presencia de hipertensión arterial podría explicarlo, sin excluir la influencia de un posible mayor porcentaje de tabaquismo (variable no recogida).