



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-057 - CONTROL CRÓNICO DEL PACIENTE CON DIABETES EN LA PANDEMIA COVID19: PATRÓN SOLICITUD HbA1C

C. Trescoli Serrano, J. Quintana Ortiz, Z. Pla Espinosa, M. Vercher Narbona, G. García Cano, N.M. Galipienso Asensio y E. Rovira Daudi

Hospital Universitario de la Ribera, Alzira.

### Resumen

**Objetivos:** La pandemia del COVID19 ha cambiado la práctica clínica diaria en Atención Primaria (AP) y Atención Especializada (AE). Siendo la prioridad la gestión del COVID-19, seguido de la patología aguda, la patología grave (cáncer) y en último lugar, los patología crónica. El paciente con diabetes mellitus se ha “invisibilizado” para la Atención Sanitaria durante el periodo pandémico por la disminución de las visitas presenciales tanto en Atención Primaria como Especializada. El valor de la HbA<sub>1c</sub> es primordial para el manejo de la DM. En nuestro Departamento de Salud ha habido un aumento anual del 8% de solicitudes de HbA<sub>1c</sub> desde 2011, siendo el 79% solicitada por Atención Primaria. Tras la última ola COVID-19 en marzo 2021 hubo una política de captación de pacientes diabéticos, especialmente los más frágiles desde los Centros de Salud. El objetivo del estudio es medir el número de solicitudes mensuales de HbA<sub>1c</sub> pre, durante y pospandemia COVID-19 como indicador de cuidados crónicos paciente con DM y el porcentaje controles HbA<sub>1c</sub> > 8% como indicador de mal control.

**Material y métodos:** Todas las HbA<sub>1c</sub> solicitadas en nuestro Departamento de Salud se realizan en el laboratorio de nuestro hospital tanto de Atención primaria como Especializada. Se obtuvieron todas las HbA<sub>1c</sub> solicitadas mensualmente durante año pandemia; marzo 2020-febrero 2021, prepandemia marzo 2019-febrero 2020 y pospandemia: marzo-diciembre 2021 (tras inicio vacunación COVID19 a población diabética) y se dividieron en tres grupos HbA<sub>1c</sub>: 8%. Se realizó un análisis descriptivo de la muestra por grupos. Resultados comparando el periodo prepandemia vs. pandemia vs. pospandemia: número solicitudes mensuales HbA<sub>1c</sub>: 2635 vs. 2015 vs. 2816. Significa -23% solicitudes menos en la pandemia y +39,7% pospandemia comparadas con los periodos previos. Porcentaje mensual HbA<sub>1c</sub> 7%: 51,6 vs. 52,2 vs. 53,3%; 7-8%: 27,8 vs. 27,2 vs. 26,2% y > 8%: 20,5 vs. 20,6.9 vs. 20,5%. El porcentaje de solicitudes mensuales de HbA<sub>1c</sub> solicitadas por Atención Primaria del total solicitadas en nuestro Departamento de Salud fue: 79 vs. 78,2 vs. 78,8% respectivamente.

**Conclusiones:** La atención del paciente crónico con DM en nuestro Departamento de Salud se ha visto despriorizada y reducida por la gestión de la pandemia COVID-19 como muestra la disminución significativa HbA<sub>1c</sub> mensuales realizadas durante el periodo pandémico y se recupera en el periodo pospandémico posterior alcanzando niveles prepandemia, mostrando el esfuerzo realizado para recuperar el cuidado del paciente diabético tanto a nivel de Atención Primaria como Especializada. Sin embargo no se observa un deterioro significativo del control glucémico con un porcentaje HbA<sub>1c</sub> > 8% similar antes, durante y pospandemia. Habrá que crear protocolos de manejo del paciente diabéticos en tiempos de pandemia en el futuro para evitar este abandono.