



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-053 - INTERVENCIÓN EDUCATIVA SOBRE TÉCNICA DE ADMINISTRACIÓN DE INSULINA AL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL UNIVERSITARI MÚTUA DE TERRASSA

S. Rodríguez, M. Ramos, A. Bertran, V. Perea, C. Quirós, M.J. Barahona y N. Alonso-Carril

Hospital Universitari Mútua de Terrassa, Terrassa.

Resumen

Introducción: Coincidiendo con la introducción de unas nuevas agujas de bioseguridad en el hospital, se decidió que las enfermeras del Servicio de Endocrinología y Nutrición realizarían la formación del dispositivo, aprovechando para evaluar el grado actual de conocimientos del personal de enfermería sobre la administración de insulina y ofrecer una actualización formativa al respecto.

Objetivos: Evaluar los conocimientos del personal de enfermería sobre la conservación y técnica de administración de insulina antes y después de realizar la formación basada en las recomendaciones de la Guía Fitter 2015.

Material y métodos: Estudio observacional prospectivo. Se invitó a participar voluntariamente en la formación a todo el personal de enfermería del ámbito hospitalario del centro. Se realizaron 9 sesiones grupales de acceso presencial y virtual con una duración total de 2 horas. Previamente a la intervención, se realizó una encuesta *ad hoc* sobre 6 ítems diferentes en relación con la administración de insulina y se volvió a enviar dicha encuesta a los 3 meses.

Resultados: Acudieron 131 personas a la formación de una edad media 38,4 años ($\pm 9,6$) y una media de experiencia profesional como enfermera de 15,24 años ($\pm 9,6$). Las áreas de trabajo fueron en un 46% hospitalización, 39% críticos, 10% urgencias y el 5% restante de otros servicios. El 88% tenían estudios de posgrado. El 66% asistió en formato virtual. A los 3 meses, 77 de las personas volvieron a responder el cuestionario (58%). Como se puede observar en la tabla, el porcentaje de respuestas correctas aumenta en todos los ítems después de la intervención educativa.

| Temática de la pregunta | % respuestas correctas preintervención | % respuestas correctas posintervención | Incremento respuestas correctas |
|--|--|--|---------------------------------|
| Administración insulina basal y prandial al mismo tiempo | 38,9% | 88,3% | 49,4% |

| | | | |
|---------------------------------|-------|-------|-------|
| Conservación | 74,8% | 98,7% | 23,9% |
| Zonas administración | 93,1% | 100% | 6,9% |
| Longitud de aguja | 57,2% | 68,8% | 11,6% |
| Pellizco | 46,5% | 58,4% | 11,9% |
| Tiempo espera previo a retirada | 80,1% | 94,8% | 14,7% |

Conclusiones: La encuesta evidenció la necesidad de llevar a cabo actualizaciones periódicas dirigidas al personal sanitario sobre la administración de insulina, así como su eficacia a la hora de mejorar dichos conocimientos.