



## P-053 - INTERVENCIÓN EDUCATIVA SOBRE TÉCNICA DE ADMINISTRACIÓN DE INSULINA AL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL UNIVERSITARI MÚTUA DE TERRASSA

*S. Rodríguez, M. Ramos, A. Bertran, V. Perea, C. Quirós, M.J. Barahona y N. Alonso-Carril*

*Hospital Universitari Mútua de Terrassa, Terrassa.*

### Resumen

**Introducción:** Coincidiendo con la introducción de unas nuevas agujas de bioseguridad en el hospital, se decidió que las enfermeras del Servicio de Endocrinología y Nutrición realizarían la formación del dispositivo, aprovechando para evaluar el grado actual de conocimientos del personal de enfermería sobre la administración de insulina y ofrecer una actualización formativa al respecto.

**Objetivos:** Evaluar los conocimientos del personal de enfermería sobre la conservación y técnica de administración de insulina antes y después de realizar la formación basada en las recomendaciones de la Guía Fitter 2015.

**Material y métodos:** Estudio observacional prospectivo. Se invitó a participar voluntariamente en la formación a todo el personal de enfermería del ámbito hospitalario del centro. Se realizaron 9 sesiones grupales de acceso presencial y virtual con una duración total de 2 horas. Previamente a la intervención, se realizó una encuesta *ad hoc* sobre 6 ítems diferentes en relación con la administración de insulina y se volvió a enviar dicha encuesta a los 3 meses.

**Resultados:** Acudieron 131 personas a la formación de una edad media 38,4 años ( $\pm 9,6$ ) y una media de experiencia profesional como enfermera de 15,24 años ( $\pm 9,6$ ). Las áreas de trabajo fueron en un 46% hospitalización, 39% críticos, 10% urgencias y el 5% restante de otros servicios. El 88% tenían estudios de posgrado. El 66% asistió en formato virtual. A los 3 meses, 77 de las personas volvieron a responder el cuestionario (58%). Como se puede observar en la tabla, el porcentaje de respuestas correctas aumenta en todos los ítems después de la intervención educativa.

Temática de la pregunta	% respuestas correctas preintervención	% respuestas correctas posintervención	Incremento respuestas correctas
Administración insulina basal y prandial al mismo tiempo	38,9%	88,3%	49,4%

Conservación	74,8%	98,7%	23,9%
Zonas administración	93,1%	100%	6,9%
Longitud de aguja	57,2%	68,8%	11,6%
Pellizco	46,5%	58,4%	11,9%
Tiempo espera previo a retirada	80,1%	94,8%	14,7%

**Conclusiones:** La encuesta evidenció la necesidad de llevar a cabo actualizaciones periódicas dirigidas al personal sanitario sobre la administración de insulina, así como su eficacia a la hora de mejorar dichos conocimientos.