



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



CO-050 - INFLUENCIA DEL CONFINAMIENTO DOMICILIARIO SOBRE EL CONTROL GLUCÉMICO DE PACIENTES CON DM 1 EN ÉPOCA DE COVID

A. Sánchez Lorente, C. Colom Pla, I. Ramos Casamayor, L. Arribas Almenar, M. López Merseguer, C. Sánchez Juan y J. Ferrer García

Consorcio Hospital General Universitario de Valencia.

Resumen

Introducción: La pandemia generada por el SARS-COV2 hizo que el gobierno español decretara un confinamiento domiciliario estricto a finales de marzo y principios de abril de 2020 con el objetivo de intentar frenar el avance del virus. El presente trabajo pretende estudiar los efectos de dicho confinamiento en los pacientes con DM1 de un hospital terciario portadores de sistemas de monitorización continua de glucosa (MCG).

Material y métodos: Estudio longitudinal retrospectivo basado en la recolección de datos clínicos y del sensor *freestyle libre* de pacientes con DM tipo 1 de un hospital terciario. Se compararon los datos de MCG de las dos semanas de confinamiento domiciliario estricto con un periodo de igual duración en enero 2020 y en julio de 2020, pre confinamiento y post confinamiento respectivamente. Las variables incluidas fueron: edad, sexo, % encima de objetivo, % en objetivo, % debajo de objetivo, eventos hipoglucemia, tiempo en hipoglucemia, datos captados por el sensor, indicador de gestión de la glucosa (GMI), uso del sensor y coeficiente de variación). Se excluyeron del análisis aquellos pacientes sin datos para alguno de los periodos analizados, o uso del sensor menor al 70%. Para el análisis de los datos se empleó el test de la t de Student para datos emparejados.

Resultados: Tras aplicar los criterios de exclusión se obtuvo una muestra de 133 pacientes, de los cuales un 50,4% eran hombres y un 49,6% mujeres, con una edad media de $43,36 \pm 14,4$ años. El tiempo en rango durante el confinamiento fue del $68,29\% \pm 14,44$, siendo en el periodo anterior y posterior al mismo significativamente peor ($61,32 \pm 16,18\%$ y $64,80 \pm 14,89\%$ respectivamente, con una $p = 0,000$ en ambos casos). De igual modo también se observó una mejoría estadísticamente significativa en la glucemia media ($147,23 \pm 25,24$ vs $156,40 \pm 30,66$ (pre) y $153,16 \pm 27,06$ (post)) y en el tiempo por encima de rango ($25,59 \pm 15,40$ vs $31,89 \pm 17,34$ (pre) y $29,56 \pm 16,29$ (post)). En cuanto al GMI y al coeficiente de variación, hubo una mejoría estadísticamente significativa al comparar el confinamiento con el pre-confinamiento ($6,83 \pm 0,61$ vs $7,05 \pm 0,74$ y $35,83 \pm 6,11$ vs $37,58 \pm 6,65$ respectivamente), no alcanzando la significación estadística al ser comparado con el periodo posterior al confinamiento.

Conclusiones: El confinamiento domiciliario se asoció en pacientes con DM tipo 1 a un mejor control glucémico con menor tiempo tanto en hiperglucemia como en hipoglucemia.