



CO-040 - ENTREVISTA MOTIVACIONAL Y AUTO-CUIDADO EN LA DIABETES MELLITUS TIPO 1: ENSAYO CLÍNICO ALEATORIZADO Y CONTROLADO

J. Betancort Acosta^a, D. Alvarado Martel^{a,2}, M. Boronat^{a,2}, M. Alberiche Ruano^{a,2}, M. Algara González^b, Y. Ramallo Fariña^{c,4} y A. Wágner^{a,2}

^aServicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Insular Materno-Infantil. ^bInstituto Universitario de Investigaciones Biomédicas y Sanitarias, Universidad de las Palmas de Gran Canaria. ^cServicio de Evaluación del Servicio Canario de Salud, Fundación Canaria Instituto de Investigación Sanitaria de Canarias. ^dRed de Investigación en Servicio de Salud en Enfermedades Crónicas.

Resumen

Objetivos: La entrevista motivacional es una herramienta de comunicación en la que se busca el cambio de hábitos motivado desde el propio paciente. Ha demostrado eficacia en las adicciones y la obesidad. Se asocia a una mejora en el control glucémico en la diabetes tipo 2, pero los resultados son contradictorios en adolescentes con diabetes tipo 1 y, en adultos con esta enfermedad no hay estudios previos. El objetivo del estudio fue evaluar el impacto de la entrevista motivacional, aplicada en las consultas de endocrinología, en el autocuidado en adultos con diabetes tipo 1.

Material y métodos: Tres endocrinólogos recibieron formación en entrevista motivacional y realizaron las intervenciones. Se llevó a cabo un ensayo clínico aleatorizado, controlado (ratio 1:1), simple-ciego, de grupos paralelos. Se incluyeron adultos/as con diabetes tipo 1 de al menos 1 año de duración y una Hb1Ac $\geq 8\%$ y/o un episodio de hipoglucemia grave en los últimos 6 meses. Se realizó un seguimiento durante 16 meses de ambos grupos en paralelo, realizándose 4 visitas (de intervención con entrevista motivacional o práctica habitual) en cada grupo, y una 5^a visita de evaluación. La fidelidad a la intervención fue evaluada mediante la grabación de las consultas y la revisión por parte de dos psicólogos, ciegas para la intervención, siguiendo la escala EVEM. La variable principal de resultado fue el autocuidado, evaluado mediante la versión española del cuestionario validado *Diabetes Self-Care Inventory-Revised version*. Las variables secundarias fueron la hemoglobina glicosilada (Hb1Ac), la auto-eficacia, la motivación y satisfacción con el autocuidado, la calidad de vida relacionada con la salud (ViDa1), la satisfacción con la relación médico-paciente y los objetivos autodefinidos por los/las participantes. El análisis de los resultados se hará por intención de tratar. Para la mayoría de las variables, se utilizará un modelo lineal general, que incluirá la rama de tratamiento y el valor basal de la variable de interés y otras variables desbalanceadas entre los grupos al inicio como covariables.

Resultados: Entre marzo y agosto de 2019 aceptaron participar y se aleatorizaron 66 pacientes (38 mujeres), con una edad media de 39,8 años ($\pm 11,4$ DE), un tiempo de evolución de la diabetes de 21,7 años ($\pm 10,1$ DE), una HbA_{1c} de 9% ($\pm 0,95$ DE): 33 al grupo de intervención y 33 al grupo control. La última visita del último paciente se realizó a finales de 2020 y los resultados se están analizando actualmente.

Conclusiones: Los resultados de este ensayo clínico aleatorizado y controlado responderán a la pregunta de si la entrevista motivacional, aplicada en la consulta habitual de endocrinología, mejora el autocuidado y otras variables de relevancia clínica en adultos/as con diabetes tipo 1.