



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



CO-036 - USO DE LOS INHIBIDORES DEL COTRANSPORTADOR DE SODIO-GLUCOSA 2 EN ATENCIÓN PRIMARIA

J. Banegas García^a, C. López Arpi^b, A. Cervera Sánchez^a y J. Barrot de la Puente^a

^aCAP Jordi Nadal. ^bCAP Sarrià de Ter.

Resumen

Introducción: En la actualidad, con las últimas evidencias es la consolidación en el plano terapéutico de los inhibidores del cotransportadores de sodio-glucosa tipo 2 (iSGLT2), como alternativa con un valor añadido al paciente con diabetes tipo 2 (DM2) que además presenta eventos cardiovasculares (EvCV), renales o un riesgo cardiovascular (RCV) aumentado. Y sobre todo en su influencia sobre la evolución de la insuficiencia cardíaca (IC).

Objetivos: Describir y analizar las características clínicas de los paciente con DM2. Datos de febrero del 2021 en Atención Primaria en la área de gestión SAP SUD de Girona (ICS), se valora el tratamiento con iSGLT2 frente a otros hipoglucemiantes atendiendo sus indicaciones según las Guías de práctica clínica (GPC) actuales.

Material y métodos: Estudio descriptivo transversal basado en los registros de Atención Primaria (eCAP). Método estadístico: comparación de medianas y proporciones. Los pacientes estratificados por fármacos, género, enfermedad CV (cardiopatía isquémica y/o AVC), índice de masa corporal (IMC), HbA_{1c}, insuficiencia cardíaca (IC), fracción eyección (FE) y filtrado glomerular estimado (FGe).

Resultados: Son 14.494 pacientes con DM2 (43,5% mujeres), el 50,1% con edad inferior a los 75 años. 2.309 pacientes con EvCV (15,9% del total y 32,9% mujeres). 1.108 pacientes tratados con iSGLTs (38% mujeres) un 7,6% del total. Se distribuyen: empagliflozina 592, dapagliflozina 471 y canagliflozina 45, sin diferencias significativas en HbA_{1c} ($7,9 \pm 1,4\%$), en FGe $83,5 \pm 19,8$ mL/min, ni en IMC ($31,9 \pm 5,8$). De los iSGLT2 el 24,5% se administra en pacientes con EvCV. Un 37,6% con IMC inferior a 30, un 35,5% entre 30-35 y un 26,9% en mayores de 35. La HbA_{1c} de los pacientes con iSGLT2 es $7,9 \pm 1,4\%$ frente al $7,2 \pm 1,4\%$ sin ellos. 729 pacientes con IC (5%) con un 53,3% sin FE registrada. De las 317 mujeres con IC, solo 15 (4,7%) con iSGLT2 y de los 412 hombres, solo 67 (16,3%) con iSGLT2. Un total de 99 pacientes presentan una FE inferior a 40 y solo un 27% con iSGLT2.

Conclusiones: Las nuevas evidencias y las recomendaciones en GPC en relación a los beneficios asociados en los pacientes con DM2 de los iSGLT2 su uso en nuestra zona es testimonial. Predominio en prevención primaria y un 73,1% en IMC inferior a 35. En la IC el trabajo es sobre todo en el disponer de las cifras FE de nuestros pacientes como necesidad previa para implementar las últimas recomendaciones.