



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



CO-012 - Calculadora de riesgo de diabetes gestacional

J. Fernández Alba, R. Moreno Cortés, J. Jiménez Heras, R. Sánchez Mera y F. Carral San Laureano

Hospital Universitario de Puerto Real.

Resumen

Objetivos: Principal: desarrollar un modelo matemático de predicción del riesgo de diabetes gestacional basado en variables antropométricas, clínicas y bioquímicas. Secundarios: predecir qué factores de riesgo influyen más en el desarrollo de diabetes gestacional. Ajustar el modelo de predicción de riesgo: Seleccionar de entre todos los modelos posibles aquél que presente una mayor capacidad predictiva. Validar el modelo de predicción de riesgo: Realizar un proceso de validación interna del modelo desarrollado en el apartado anterior, con el fin de conocer su fiabilidad.

Material y métodos: Se trata de un estudio observacional, analítico, retrospectivo de cohortes históricas realizado en el Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario de Puerto Real en el que se incluirán las gestantes adscritas a esta área sanitaria recogiendo una serie de variables antropométricas, clínicas y bioquímicas a partir de las cuales vamos a elaborar un modelo matemático de predicción de riesgo y su posterior validación.

Resultados: En la tabla podemos observar un resumen del análisis inferencial obtenido. La validación interna obtuvo una fiabilidad del 93,56%. El modelo obtuvo una curva ROC con un AUC de 0,76.

Resumen de los principales resultados obtenidos en el análisis inferencial

	Riesgo no ajustado *	Riesgo ajustado**
Peso de la edad	1,09 (IC95% 1,06-1,12)	1,09 (IC95% 1,06-1,12)
Infrapeso	1,53 (IC95% 0,60-3,90)	1,81 (IC95% 0,68 -4,77)
Sobrepeso	1,86 (IC95% 1,34-2,66)	1,69 (IC95% 1,20-2,39)
Obesidad	3,40 (IC95% 2,40- 4,82)	3,03 (IC95% 2,09-4,40)

AFHTA	1,09 (IC95% 0,75-1,65)	1,80 (IC95% 1,18-2,74)
AFDM	3,23 (IC95% 2,40-4,35)	3,37 (IC95% 2,44-4,66)
Embarazo gemelar	2,67 (IC95% 1,54-4,63)	3,29 (IC95% 1,83-5,90)
TSH 1 ^{er} trimestre	1,55 (IC95% 1,40-1,73)	1,52 (IC95% 1,35-1,69)
Ac Anti- TG > 115	4,26 (IC95% 1,70-10,67)	3,80 (IC95% 1,37-10,49)

IC: intervalo de confianza, AFHTA: Antecedentes familiares de hipertensión; AFDM: Antecedentes familiares de diabetes, TSH 1er Trimestre: Tirotropina en el primer trimestre, Ac Anti-TG: Anticuerpos anti tiroglobulina). *Odds ratio obtenida mediante análisis bivariante. **Odds ratio obtenida mediante análisis de regresión logística multivariante. ***En el siguiente enlace

<https://obgynreference.shinyapps.io/calcdiabgest/> está disponible la calculadora de riesgo online.

Conclusiones: Nuestro estudio pone de manifiesto que diversos factores de riesgo (Edad, índice de masa corporal alta, antecedentes familiares de hipertensión y diabetes mellitus tipo 2, embarazo gemelar y perfil tiroideo alterado), presentes e identificables en el primer trimestre de la gestación aumentan el riesgo de desarrollar diabetes gestacional. La introducción de estos factores en un modelo predictivo nos permite conocer precozmente el riesgo que presenta una gestante concreta de desarrollar diabetes gestacional.