



## P-184 - VARIACIÓN EN EL IMC Y EN LA HEMOGLOBINA GLICOSILADA EN PACIENTES TRATADOS CON SEMAGLUTIDA SUBCUTÁNEO

*P. Palomero Entrenas<sup>a</sup>, M. Álvarez Martín<sup>b</sup>, A. Pastor Alcaraz<sup>a</sup>, A. Ríos Vergara<sup>a</sup>, Y. Suleiman Martos<sup>a</sup>, M. Muñoz Ruiz<sup>a</sup> y G. Kyriakos<sup>a</sup>*

<sup>a</sup>HGUSL. <sup>b</sup>Hospital General Universitario Reina Sofía.

### Resumen

**Introducción:** Semaglutida es un fármaco perteneciente al grupo de los agonistas de GLP-1, con buenos resultados en la reducción del peso y de la hemoglobina glicosilada (HbA1C). Dicho fármaco se administra de forma subcutánea y semanalmente, en pauta progresiva para mejorar tolerancia.

**Objetivos:** Valorar la eficacia en la reducción de los índices de masa corporal (IMC) y de la HbA1C) en un grupo de pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM 2) tratados con semaglutida durante 3 meses.

**Material y métodos:** Estudio observacional retrospectivo en el que se incluyeron 30 pacientes con DM 2 del Hospital Santa Lucía de Cartagena a los que se les inició tratamiento entre los años 2019 y 2020. Se recogieron a través de la historia clínica las siguientes variables: sexo, edad, tratamiento previo (antidiabéticos orales, insulina basal o bolo-basal), IMC y HbA<sub>1c</sub> al inicio y a los 3 meses del tratamiento. Los datos fueron analizados mediante T-Student apareado y ANOVA con el programa IBM SPSS Stadistics.

**Resultados:** De los 30 pacientes, el 43,3% eran mujeres y el 56,7% hombres. La edad media fue de 57,40 ± 11,19 años. El 60% de los pacientes recibía tratamiento previo con antidiabéticos orales, un 24% seguía tratamiento con insulina basal y el 16% restante terapia bolo-basal. El IMC medio inicial era de 39,07 ± 6,43 kg/m<sup>2</sup>. La media de la HbA<sub>1c</sub> antes del inicio del fármaco era de 7,9 ± 1,97%. A los 3 meses, el IMC medio fue de 37,07 ± 6,24 kg/m<sup>2</sup> y la HbA<sub>1c</sub> media de 7,02 ± 1,36% con una significancia de p 0,000. No se observaron diferencias estadísticamente significativas entre hombres y mujeres. En la tabla se describen los resultados desglosados por sexos antes y después de iniciar el tratamiento con semaglutida:

	Inicio	3 meses	Inicio	3 meses
	Mujeres		Hombres	
IMC (kg/m <sup>2</sup> )	39,9	37,6	38,5	36,7
HbA <sub>1c</sub>	7,8	6,9	8,1	7,1

**Conclusiones:** En nuestro estudio, observamos una disminución estadísticamente significativa en los valores del IMC a los 3 meses del inicio del tratamiento con semaglutida, en comparación con los valores iniciales. Así mismo, se objetiva una disminución en el porcentaje de HbA<sub>1c</sub> significativamente estadística tras tres meses del tratamiento. No se observaron diferencias de eficacia del fármaco entre los diferentes sexos. Dichos hallazgos demuestran la eficacia del fármaco a corto plazo, en nuestro caso, 3 meses. Se precisaría aumentar la muestra y el periodo de seguimiento para valorar la eficacia del fármaco a más largo plazo, así como sus efectos adversos y adherencia al tratamiento.