



P-184 - VARIACIÓN EN EL IMC Y EN LA HEMOGLOBINA GLICOSILADA EN PACIENTES TRATADOS CON SEMAGLUTIDA SUBCUTÁNEO

P. Palomero Entrenas^a, M. Álvarez Martín^b, A. Pastor Alcaraz^a, A. Ríos Vergara^a, Y. Suleiman Martos^a, M. Muñoz Ruiz^a y G. Kyriakos^a

^aHGUSL. ^bHospital General Universitario Reina Sofía.

Resumen

Introducción: Semaglutida es un fármaco perteneciente al grupo de los agonistas de GLP-1, con buenos resultados en la reducción del peso y de la hemoglobina glicosilada (HbA1C). Dicho fármaco se administra de forma subcutánea y semanalmente, en pauta progresiva para mejorar tolerancia.

Objetivos: Valorar la eficacia en la reducción de los índices de masa corporal (IMC) y de la HbA1C) en un grupo de pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM 2) tratados con semaglutida durante 3 meses.

Material y métodos: Estudio observacional retrospectivo en el que se incluyeron 30 pacientes con DM 2 del Hospital Santa Lucía de Cartagena a los que se les inició tratamiento entre los años 2019 y 2020. Se recogieron a través de la historia clínica las siguientes variables: sexo, edad, tratamiento previo (antidiabéticos orales, insulina basal o bolo-basal), IMC y HbA_{1c} al inicio y a los 3 meses del tratamiento. Los datos fueron analizados mediante T-Student apareado y ANOVA con el programa IBM SPSS Statistics.

Resultados: De los 30 pacientes, el 43,3% eran mujeres y el 56,7% hombres. La edad media fue de $57,40 \pm 11,19$ años. El 60% de los pacientes recibía tratamiento previo con antidiabéticos orales, un 24% seguía tratamiento con insulina basal y el 16% restante terapia bolo-basal. El IMC medio inicial era de $39,07 \pm 6,43$ kg/m². La media de la HbA_{1c} antes del inicio del fármaco era de $7,9 \pm 1,97\%$. A los 3 meses, el IMC medio fue de $37,07 \pm 6,24$ kg/m² y la HbA_{1c} media de $7,02 \pm 1,36\%$ con una significancia de p 0,000. No se observaron diferencias estadísticamente significativas entre hombres y mujeres. En la tabla se describen los resultados desglosados por sexos antes y después de iniciar el tratamiento con semaglutida:

	Inicio	3 meses	Inicio	3 meses
	Mujeres		Hombres	
IMC (kg/m ²)	39,9	37,6	38,5	36,7
HbA _{1c}	7,8	6,9	8,1	7,1

Conclusiones: En nuestro estudio, observamos una disminución estadísticamente significativa en los valores del IMC a los 3 meses del inicio del tratamiento con semaglutida, en comparación con los valores iniciales. Así mismo, se objetiva una disminución en el porcentaje de HbA_{1c} significativamente estadística tras tres meses del tratamiento. No se observaron diferencias de eficacia del fármaco entre los diferentes sexos. Dichos hallazgos demuestran la eficacia del fármaco a corto plazo, en nuestro caso, 3 meses. Se precisaría aumentar la muestra y el periodo de seguimiento para valorar la eficacia del fármaco a más largo plazo, así como sus efectos adversos y adherencia al tratamiento.