



P-173 - RESULTADOS DEL CAMBIO DE TRATAMIENTO DE LIRAGLUTIDA A SEMAGLUTIDA

R. Fernández García-Salazar^a y S. González Martínez^b

^aHospital Valle del Nalón. ^bHospital Vital Álvarez Buylla.

Resumen

Introducción: Las guías recomiendan el uso de análogos de GLP-1 (arGLP-1) en pacientes con diabetes tipo 2 (DM2) donde existe una necesidad de reducir la ganancia o promover la pérdida de peso, tras metformina en pacientes con elevado riesgo cardiovascular o enfermedad cardiovascular establecida, independientemente de la hemoglobina glicosilada ($\text{HbA}_{1\text{c}}$) de partida o el objetivo individualizado de cada paciente

Objetivos: Evaluar el porcentaje de complicaciones crónicas y el grado de control metabólico con respecto a peso, IMC y parámetros analíticos ($\text{HbA}_{1\text{c}}$ y colesterol no HDL) en pacientes con DM2 y obesidad.

Material y métodos: Se recogen datos de los pacientes con DM2 y obesidad ($\text{IMC} > 30$) de 2 Áreas Sanitarias de Asturias a los que se ha sustituido tratamiento de liraglutida por semaglutida desde 2019 hasta la actualidad. En el análisis estadístico se aplicó t de Student o Wilcoxon según criterios de normalidad. Se consideró nivel de significación p 0,05.

Resultados: 44 pacientes. Edad media 62,86 años ($\pm 7,93$). Años de evolución 16,09 ($\pm 8,19$). 52,27% varones. Complicaciones crónicas: retinopatía diabética: 27,27%, nefropatía diabética: 54,54%, cardiopatía isquémica: 40,90%, enfermedad arterial periférica: 15,9%, neuropatía diabética: 11,36%. Tratamientos previos: metformina: 81%, iSGLT-2: 63,73%, sulfonilureas: 4,54%, insulina: 68,18%. Intolerancia a tratamiento: 5 (11,36%) por clínica digestiva. Los resultados obtenidos en el análisis del cambio de tratamiento de liraglutida a semaglutida en estos 44 pacientes se muestran en la tabla.

Parámetros clínicos

	Inicial	6 meses	p	12 meses	p
Peso (kg)	$94,31 \pm 16,79$	$92,14 \pm 16$	0,007	$93,8 \pm 16,44$	0,008
IMC (kg/m^2)	$34,91 \pm 7,01$	$33,36 \pm 7,48$	0,025	$33,06 \pm 6,93$	0,087

Parámetros bioquímicos

	Inicial	6 meses	p	12 meses	p
HB glicosilada	$7,96 \pm 1,59$	$7,08 \pm 1,44$	0,001	$7,32 \pm 1,67$	0,13
Colesterol no HDL	112 ± 33	$110,8 \pm 37,84$	0,04	$111,7 \pm 52,27$	0,75

Requerimientos de insulina

	Inicial	6 meses	p	12 meses	p
Dosis total insulina	$56,4 \pm 26,34$	$46,14 \pm 20,44$	0,011	$40,58 \pm 19,98$	0,19

Conclusiones: El cambio de tratamiento de liraglutida a semaglutida supone una mejora del control metabólico con una marcada reducción de las necesidades de insulina y una mejora de la HbA_{1c} (aunque a los 12 meses no hay significación por el reducido tamaño muestral). Sin embargo, la reducción de peso y la mejora en el perfil lipídico a pesar de tener significación estadística, no tiene relevancia clínica.