



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-162 - SEGUIMIENTO DE PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 1 EN TRATAMIENTO CON INFUSIÓN CONTINUA SUBCUTÁNEA DE INSULINA DURANTE LA PANDEMIA COVID

B. Sánchez López-Muelas^a, M. López López^a, A. Pinos Blanco^a, M. Tomás Pérez^a, E. Sánchez Navarro^a, G. García Guzmán^b y F. Illán Gómez^a

^aHospital Morales Meseguer. ^bHospital del Noroeste.

Resumen

Introducción y objetivos: La pandemia causada por el virus SARS-CoV2 ha supuesto un cambio de paradigma en el seguimiento de los pacientes en consultas, recurriendo a herramientas informáticas para ejercer la telemedicina. Los pacientes con diabetes mellitus tipo 1 (DM 1) portadores de un sistema de infusión continua subcutánea de insulina (ICSI) precisan un control exhaustivo y periódico de su tratamiento. Por ello, el objetivo de este estudio fue conocer la evolución de pacientes con DM1 e ICSI en un hospital de segundo nivel tras un año de inicio de la infección COVID-19.

Material y métodos: Se incluyeron 44 pacientes con DM 1 en tratamiento con ICSI seguidos en consultas externas de Endocrinología del Hospital Morales Meseguer de Murcia (Área VI) desde marzo del 2020 hasta febrero del 2021. El análisis estadístico se realizó con el programa SPSS20v.

Medias de tiempo en rango (TIR: glucosa entre 70-180 mg/dl), por encima de rango (TAR > 180 mg/dl), por debajo (TBR 70 mg/dl), obtenido de monitorización continua de glucosa

	TIR basal %	TIR 6 meses %	TIR 1 año %	TAR basal	TAR 6 meses %	TAR 1 año %	TBR basal %	TBR 6 meses %	
Media	70,25	60,85	64,31	20,50	33,70	32,18	5,33	6,18	4
Desviación típica	6,65	18,34	13,78	4,95	19,10	14,09	2,08	6,09	3

Resultados: De los 44 pacientes, 30 eran mujeres (68,2%) y 14 varones (31,8%), con edad media de $38,23 \pm 14,6$ años. La media de evolución de la diabetes fue de $21,04 \pm 11,29$ años, con $7,4 \pm 4,67$ años siendo portadores de ICSI. 42 pacientes eran usuarios de monitorización flash de glucosa y 2 pacientes llevaban monitorización continua (MCG). La HbA_{1c} media previa al inicio de la pandemia fue de $7,24 \pm 0,93\%$. El 18,2% (8 casos) presentaban retinopatía diabética, 9,1% (2) neuropatía diabética, 2,3% (1) cardiopatía isquémica y 2,3% (1) enfermedad cerebrovascular. Durante el estado de alarma, se realizó una media de 3

consultas telemáticas, con un máximo de 5. No hubo diferencias estadísticamente significativas entre la HbA_{1c} previa y tras un año de seguimiento. 2 pacientes ingresaron por cetoacidosis diabética. Ningún paciente tuvo complicaciones macrovasculares ni hubo ingresos por COVID.

Conclusiones: Durante la pandemia por COVID-19, los pacientes DM 1 usuarios de ICSI de nuestro medio recibieron atención especializada mediante consulta telemática gracias a la MCG, con reducción del TIR por debajo del objetivo, pero sin aumentar hipoglucemias. Se consiguió mantener un seguimiento aceptable de su enfermedad evitando así ingresos por complicaciones agudas.