



P-132 - VALIDACIÓN DE UN CUESTIONARIO PARA LA IDENTIFICACIÓN DE E-YOUNG CHRONICS

D. Barajas Galindo^a, M. Martínez Pillado^b, I. Said Criado^c, M. Ballesteros Pomar^a, A. Regueiro Martínez^d, B. Ramos Bachiller^a e I. Cano Rodríguez^a

^aComplejo Asistencial Universitario de León. ^bComplexo Hospitalario de Pontevedra. ^cHospital Álvaro Cunqueiro. ^dCentro de Saude de Vilanova de Arousa.

Resumen

Objetivos: El objetivo de este trabajo es disponer de una herramienta para estratificar al paciente crónico joven (e-young chronic) mediante un cuestionario baremado para poder ajustar el tipo de recurso digital más adecuado y el modelo de relación sanitaria a sus características.

Material y métodos: Se realiza un cuestionario baremado de 5 preguntas relacionadas con aplicaciones digitales a pacientes en seguimiento por diabetes mellitus tipo 1, entre 18-65 años a los que se prescribe el dispositivo de monitorización flash de glucemia Freestyle Libre de Abbott, el cual requiere de su vinculación a una aplicación móvil (Libreview®) por parte del usuario, para su uso óptimo y comunicación de datos con el profesional sanitario de forma telemática.

Resultados: 110 pacientes fueron incluidos en el estudio, edad 44,45 (DE 11,78) años, 51,82% mujeres. Atendiendo a la distribución por cuartiles de la puntuación obtenida en el cuestionario, 29 (26,32%) se clasificaron como de alta capacidad, 33 (30%) como de capacidad intermedia, 25 (22,72%) como de baja capacidad y 23 (20,9%) como pacientes sin capacidad digital. En 55 pacientes (50%) se comprobó la suficiente competencia digital, por la utilización adecuada a los 15 días de la instrucción, del sensor flash de glucemia Freestyle de Abbott y su plataforma Libreview®. En el 82,75% (24/29) de los pacientes de alta capacitación se comprobó la suficiente competencia con la utilización adecuada del sistema, porcentaje que bajó al 60,61% (20/33) de los de capacidad intermedia y al 44% (11/25) de los de baja capacidad digital. Ningún paciente categorizado como sin capacidad digital utilizó adecuadamente el sistema (0/23).

Conclusiones: La validación mediante este trabajo del cuestionario diseñado, muestra la validez de la herramienta para estratificar las competencias digitales del paciente crónico joven (e-young chronic). La pandemia del coronavirus-19 ha sometido a nuestros servicios de salud a una prueba de estrés como nunca se había vivido. Se nos presenta en el escenario actual una gran oportunidad para atender personas inmersas en la era digital. Sería una mala noticia que tras esta pandemia, volviéramos a la casilla de partida, la identificación de aquellos pacientes “e-young chronics” es el primer paso imprescindible para evitarlo.