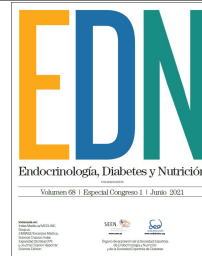




# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-149 - PERCEPCIÓN DE CALIDAD DE VIDA, GRADO DE SATISFACCIÓN Y CONTROL METABÓLICO EN USUARIOS DE BOMBA DE INSULINA YPSOPUMP®

G. Kyriakos, L. Sánchez Canovas, A. Pastor Alcaraz, P. Palomero Entrenas, A. Ríos Vergara, L. Marín Martínez y E. Hernández Alonso

Hospital General Universitario Santa Lucía.

### Resumen

**Objetivos:** El tratamiento con infusión subcutánea continua de insulina (ISCI) está continuamente progresando con nuevas bombas de insulina como el caso de Ypsopump® (Ypsomed) disponible en España desde 2018. Obtener información sobre el impacto de los nuevos modelos es crucial para identificar posibles retos y aspectos a mejorar. El objetivo fue evaluar el impacto del tratamiento con Ypsopump® en términos de control glucémico, grado de satisfacción y experiencia percibida desde la propia perspectiva del usuario.

**Material y métodos:** Pacientes con DM1 remitidos a la Unidad ISCI del Hospital General Universitario Santa Lucía durante los años 2019-2020 y que se les inició tratamiento con Ypsopump®. A los usuarios de al menos 6 meses se les invitó a participar a una encuesta online usando la plataforma de Formularios Google. Se recogieron datos sociodemográficos, clínicos y bioquímicos. La satisfacción percibida se valoró mediante la escala “Diabetes Impact and Device Satisfaction” (DIDS). Los beneficios y barreras percibidas se evaluaron con el cuestionario “Insulin Pump Attitudes Questionnaire” (IPA). Por último, se incluyeron preguntas estructuradas y no estructuradas sobre la percepción de control metabólico y calidad de vida tras el cambio a ISCI. Los datos fueron analizados mediante SPSS.

**Resultados:** 17 pacientes participaron siendo en un 62,5% mujeres de  $38 \pm 13,5$  años con un IMC de  $27,3 \pm 6,6$ . Presentaban una duración de  $22,75 \pm 14,7$  años de diabetes y usaban la bomba Ypsopump®  $13 \pm 3$  meses. Principales indicaciones para el inicio de ISCI fueron la amplia variabilidad glucémica (37,5%) y el insuficiente control a pesar de un buen cumplimiento terapéutico con múltiples inyecciones diarias de insulina (31,3%). Mejoría del control glucémico y disminución de los episodios de hipoglucemia fue referida por el 88% y 70% de los participantes respectivamente. Problemas técnicos presentó el 17,6%. Según la escala DIDS la gran mayoría indicó un alto grado de satisfacción con la bomba de insulina (94%) debido a su facilidad de uso (88%), sensación de poder controlar mejor la diabetes (88%) y mejoría en la calidad de vida (82%). Los principales beneficios percibidos según el cuestionario IPA fueron: la mayor flexibilidad para hacer las tareas de vida diaria, mejor control de las glucemias postprandiales y más facilidad para hacer deporte. Las principales barreras fueron: que otras personas se puedan dar cuenta que tienen diabetes y el agobio producido por las alarmas. La  $HbA_{1c}$  al inicio de la terapia ISCI fue de  $8,1 \pm 1,2$  y a los 6-12 meses de  $7,0 \pm 0,8$  ( $p 0,01$ ).

**Conclusiones:** Los participantes han indicado un alto grado de satisfacción con la bomba de insulina Ypsopump® tanto a nivel de control glucémico como de calidad de vida. Además, se observó una mejoría significativa de la  $HbA_{1c}$ .