



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-156 - OBJETIVOS DE CONTROL GLUCÉMICO EN UNA COHORTE DE PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 1 TRAS UN AÑO DE PANDEMIA. ESTUDIO TRANSVERSAL

S. Herranz Antolín, A. Sutil Folgado, V. Álvarez de Frutos, M. Cano Megías y E. Platero Rodrigo

Hospital Universitario de Guadalajara.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar el grado de control glucémico según parámetros incluidos en la plataforma Libreview<sup>®</sup> en una cohorte de pacientes con diabetes mellitus tipo 1 (DMT1) tras un año de seguimiento no presencial debido a la pandemia por COVID-19.

**Material y métodos:** Estudio transversal. Se incluyeron pacientes con DMT1 usuarios del sistema FreeStyle Libre (Abbott Diabetes Care) que compartían los datos a través de la plataforma Libreview<sup>®</sup>. Se analizaron los datos de 14 días (desde el 28 de febrero hasta el 13 de marzo de 2021). Se excluyeron aquellos pacientes con un tiempo de sensor activo 70% y gestantes.

**Resultados:** Se incluyeron 308 pacientes con una edad media de  $41,5 \pm 13,8$  años, siendo el 52,6% varones. El tiempo de sensor activo fue de  $91,9 \pm 6,6\%$  y el nº de escaneos diarios  $11,3 \pm 6,7$ . Los principales objetivos de control glucémico fueron: glucosa (mg/dl)  $161,3 \pm 33,3$ ; indicador de gestión de glucosa (GMI) (%)  $7,1 \pm 0,8$ ; tiempo en rango (TIR) (%)  $46,2 \pm 16,9$ ; tiempo en hipoglucemia (TBR)  $4,7 \pm 6,3$ ; tiempo en hiperglucemia (TAR)  $48,9 \pm 18,5$  y coeficiente de variación (CV)  $36,4 \pm 7,2$ . Únicamente alcanzaron un TIR > 70% el 8,8% de los pacientes. El 61% presentaban un tiempo en hipoglucemia (TBR) 5% y el 13,6% presentaban un tiempo en hiperglucemia (TAR) 30%. En la tabla se describe las diferencias encontradas en el control glucémico en función del GMI.

### Parámetros de control glucémico en función del GMI

	GMI 7%	GMI > 7%	p
Glucosa (mg/dl)	$134,5 \pm 14,3$	$182,5 \pm 21,3$	0,001
TIR (%)	$60,8 \pm 11,7$	$34,6 \pm 10,3$	0,001
TBR (%)	$6,5 \pm 6,4$	$3,3 \pm 3,6$	0,001

TAR (%)	32,7 ± 11,6	62,1 ± 11,6	0,001
CV (%)	34,9 ± 7,1	37,7 ± 7,1	0,001

**Conclusiones:** Aunque este trabajo presenta muchas limitaciones, los datos obtenidos en vida real en esta cohorte de pacientes con DMT1 distan mucho de los objetivos de control deseables. Estos resultados pueden ser debidos al cambio en la atención ambulatoria de los pacientes con DMT1 en nuestra área sanitaria debido a la pandemia por COVID-19.