



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-140 - IMPACTO DE LA VARIABILIDAD GLUCÉMICA EN LA CALIDAD DE VIDA

B. Ramos Bachiller, M. Saavedra Vásquez, L. González Roza, E. González Arnaiz, D. Barajas Galindo, M. Ballesteros Pomar e I. Cano Rodríguez

Complejo Asistencial de León.

Resumen

Objetivos: Determinar la relación entre la variabilidad glucémica y la calidad de vida pacientes con DM1.

Material y métodos: Estudio descriptivo transversal de un grupo de pacientes con DM1 a los que se inició el sistema flash Freestyle Libre[®]. La calidad de vida se evaluó con el Diabetes Quality of Life Measure (DQoL), el cual consta de cuatro apartados: “satisfacción”, “impacto”, “preocupación social” y “preocupación relativa a la diabetes”. La puntuación total es de 215, a mayor puntuación, menor calidad de vida. Para valorar la variabilidad glucémica se utilizó el coeficiente de variación (CV) obtenido de los sistemas de monitorización. Se estableció como punto de corte 36.

Resultados: Se incluyeron 58 pacientes. El 51,7% eran varones con media de edad de 43,7(DE 15,2) años. La media del DQoL fue de 88,2 (DE 21,9). Por apartados, “satisfacción” puntuación media de 34,2 (DE 9,5), “impacto” 32,7(DE 7,7), “preocupación social” 13,5,(DE 5,5) y “preocupación relativa a la diabetes” 9,1(DE 3,6). Media de CV 36,2 (DE7,6). El 51,8% tenía un CV inferior 36, mientras que el 48,2% presentaba un CV igual o superior 36.

Se analizaron los datos en función del CV. No se encontraron diferencias significativas en cuanto a sexo ($p = 0,192$), entorno de residencia ($p = 0,882$), nivel de estudios ($p = 0,782$) y edad ($p = 0,440$). Respecto a la calidad de vida, no se encontraron diferencias significativas en la puntuación en los diferentes apartados. En “Satisfacción” ($p = 0,314$), “impacto de la diabetes en calidad de vida” ($p = 0,276$), en “preocupación social” ($p = 0,378$), en el apartado de “preocupación relativa a la diabetes” ($p = 0,441$) ni en la puntuación total ($p = 0,129$).

CV/Sexo	36	? 36	p
n	30	28	
Masculino	60%	40%	0,192
Femenino	42,9%	57,1%	

CV/Entorno

Urbano	50%	50%	0,882
--------	-----	-----	-------

Rural	47,7%	52,3%	
-------	-------	-------	--

CV/Estudios

Primarios	40%	60%	0,782
-----------	-----	-----	-------

Secundarios	56%	44%	
-------------	-----	-----	--

Superiores	50%	50%	
------------	-----	-----	--

CV/EDAD	43,9 (DE16,9) años	43,3 (DE13,3) años	0,440
---------	--------------------	--------------------	-------

CV/DQoL1	34,8 (DE 10,4) p	33,6 (DE 8,7) p	0,314
----------	------------------	-----------------	-------

CV/DQoL2	33,4 (DE 7,6) p	32,1 (DE 7,9) p	0,276
----------	-----------------	-----------------	-------

CV/DQoL3	13,6 (DE 5,3) p	13,2 (DE 5,7) p	0,378
----------	-----------------	-----------------	-------

CV/DQoL4	9,2 (DE 3,7) p	9,1 (DE 2,8) p	0,441
----------	----------------	----------------	-------

CV/DQoL sum	91,2 (DE 20,1) p	84,6 (DE 23,7) p	0,129
-------------	------------------	------------------	-------

Conclusiones: En base a nuestros resultados, no parece existir un impacto claro entre la variabilidad glucémica y la calidad de vida en los pacientes con diabetes de nuestra muestra. Valores de CV extremos deberían ser evaluados para aclarar esta asociación.