



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-138 - IMPACTO DE LA IMPLEMENTACIÓN DEL SISTEMA FREESTYLE LIBRE 2[®] (FSL2) SOBRE EL TIEMPO EN HIPOGLUCEMIA EN PACIENTES CON DM1

E. Fernández Rubio, A. Martín Nieto, V. Urquijo Mateos, C. Manrique Mutiozabal, P. González Fernández, N. Utrilla Uriarte y A. Cortázar Galarza

Hospital Universitario Cruces.

Resumen

Introducción y objetivos: La hipoglucemia supone una barrera importante y una complicación frecuente en el tratamiento de la DM1. El objetivo es evaluar el impacto de la implementación del sistema FreeStyle Libre 2[®] (FSL2), con disponibilidad de alarmas, sobre el tiempo en hipoglucemia en pacientes con DM1.

Material y métodos: Estudio observacional descriptivo en pacientes con DM1 usuarios de FreeStyle Libre[®]. Se realizó un corte transversal analizando datos de glucometría en el mes de marzo de 2020, antes de la disponibilidad del sistema FSL2, y se compararon con datos obtenidos de los primeros 14 días del mes de febrero de 2021.

Resultados: Se analizaron datos de 287 pacientes (50,2% varones, edad media $45,7 \pm 12,5$ años y tiempo medio de evolución de la diabetes $21,7 \pm 11,9$ años, 94,1% en tratamiento con múltiples dosis de insulina (MDI). Los datos de glucometría obtenidos se presentan en la tabla. Al analizar al grupo de pacientes con un tiempo en hipoglucemia 4% (N = 163), encontramos una mejoría en glucosa promedio ($153,8 \pm 24,2$ vs $159,1 \pm 24,2$ mg/dl; $p = 0,003$), HbA_{1c} estimada (eHbA_{1c}) ($6,9 \pm 0,53$ vs $7,2 \pm 0,86\%$; $p = 0,004$), tiempo en rango (TIR) ($64,1 \pm 12,9$ vs $58,8 \pm 13,1\%$; $p = 0,001$), tiempo en hipoglucemia 70 mg/dl ($5,9 \pm 4,6$ vs $7,6 \pm 3,4\%$; $p = 0,01$) y coeficiente de variación (CV) ($39,1 \pm 6,1$ vs $41,7 \pm 5,5\%$; $p = 0,001$), así como un mayor número escaneos/día ($11,6 \pm 6,5$ vs $10,4 \pm 5,8$; $p = 0,004$).

	Pre FSL2	Post FSL2	p
Glucosa media (mg/dl)	$166,47 \pm 27,9$	$159,0 \pm 26,4$	0,001
HbA _{1c} estimada (%)	$7,4 \pm 0,99$	$7,1 \pm 0,63$	0,001
Tiempo en rango 70-180 mg/dl (%)	$57,93 \pm 15,6$	$62,72 \pm 15,3$	0,001
Tiempo 70 mg/dl (%)	$4,9 \pm 4,0$	$4,5 \pm 4,2$	0,118

Tiempo 54 mg/dl (%)	0,85 ± 1,5	0,62 ± 1,4	0,001
Tiempo > 180 mg/dl (%)	37,2 ± 16,6	32,7 ± 16,1	0,001
Tiempo > 250 mg/dl (%)	12,9 ± 10,9	9,6 ± 9,5	0,001
Coeficiente de variación (%)	38,5 ± 6,4	36,9 ± 6,4	0,001
Uso del sensor (%)	93,9 ± 9,7	94,8 ± 7,3	0,922
Número de escaneos por día	11,0 ± 6,5	11,6 ± 6,4	0,092

Conclusiones: La implementación del sistema FSL2 en nuestro centro ha supuesto una mejoría del tiempo en hipoglucemia 4% observamos una reducción en el tiempo en hipoglucemia (70 mg/dl y 54 mg/dl). Esta mejoría en las hipoglucemias se acompaña de una mejora del resto de parámetros de glucometría.