



P-138 - IMPACTO DE LA IMPLEMENTACIÓN DEL SISTEMA FREESTYLE LIBRE 2® (FSL2) SOBRE EL TIEMPO EN HIPOGLUCEMIA EN PACIENTES CON DM1

E. Fernández Rubio, A. Martín Nieto, V. Urquijo Mateos, C. Manrique Mutiozabal, P. González Fernández, N. Utrilla Uriartey A. Cortázar Galarza

Hospital Universitario Cruces.

Resumen

Introducción y objetivos: La hipoglucemia supone una barrera importante y una complicación frecuente en el tratamiento de la DM1. El objetivo es evaluar el impacto de la implementación del sistema FreeStyle Libre 2® (FSL2), con disponibilidad de alarmas, sobre el tiempo en hipoglucemia en pacientes con DM1.

Material y métodos: Estudio observacional descriptivo en pacientes con DM1 usuarios de FreeStyle Libre®. Se realizó un corte transversal analizando datos de glucometría en el mes de marzo de 2020, antes de la disponibilidad del sistema FSL2, y se compararon con datos obtenidos de los primeros 14 días del mes de febrero de 2021.

Resultados: Se analizaron datos de 287 pacientes (50,2% varones, edad media $45,7 \pm 12,5$ años y tiempo medio de evolución de la diabetes $21,7 \pm 11,9$ años, 94,1% en tratamiento con múltiples dosis de insulina (MDI). Los datos de glucometría obtenidos se presentan en la tabla. Al analizar al grupo de pacientes con un tiempo en hipoglucemia 4% ($N = 163$), encontramos una mejoría en glucosa promedio ($153,8 \pm 24,2$ vs $159,1 \pm 24,2$ mg/dl; $p = 0,003$), HbA_{1c} estimada (eHbA_{1c}) ($6,9 \pm 0,53$ vs $7,2 \pm 0,86\%$; $p = 0,004$), tiempo en rango (TIR) ($64,1 \pm 12,9$ vs $58,8 \pm 13,1\%$; $p = 0,001$), tiempo en hipoglucemia 70 mg/dl ($5,9 \pm 4,6$ vs $7,6 \pm 3,4\%$; $p = 0,250$ mg/dl ($29,9 \pm 13,3$ vs $33,7 \pm 14,0\%$ y $8,8 \pm 8,0$ vs $11,7 \pm 9,2\%$, respectivamente; $p = 0,01$) y coeficiente de variación (CV) ($39,1 \pm 6,1$ vs $41,7 \pm 5,5\%$; $p = 0,001$), así como un mayor número escaneos/día ($11,6 \pm 6,5$ vs $10,4 \pm 5,8$; $p = 0,004$).

	Pre FSL2	Post FSL2	p
Glucosa media (mg/dl)	$166,47 \pm 27,9$	$159,0 \pm 26,4$	0,001
HbA _{1c} estimada (%)	$7,4 \pm 0,99$	$7,1 \pm 0,63$	0,001
Tiempo en rango 70-180 mg/dl (%)	$57,93 \pm 15,6$	$62,72 \pm 15,3$	0,001
Tiempo 70 mg/dl (%)	$4,9 \pm 4,0$	$4,5 \pm 4,2$	0,118

Tiempo 54 mg/dl (%)	$0,85 \pm 1,5$	$0,62 \pm 1,4$	0,001
Tiempo > 180 mg/dl (%)	$37,2 \pm 16,6$	$32,7 \pm 16,1$	0,001
Tiempo > 250 mg/dl (%)	$12,9 \pm 10,9$	$9,6 \pm 9,5$	0,001
Coeficiente de variación (%)	$38,5 \pm 6,4$	$36,9 \pm 6,4$	0,001
Uso del sensor (%)	$93,9 \pm 9,7$	$94,8 \pm 7,3$	0,922
Número de escaneos por día	$11,0 \pm 6,5$	$11,6 \pm 6,4$	0,092

Conclusiones: La implementación del sistema FSL2 en nuestro centro ha supuesto una mejoría del tiempo en hipoglucemia 4% observamos una reducción en el tiempo en hipoglucemia (70 mg/dl y 54 mg/dl). Esta mejoría en las hipoglucemias se acompaña de una mejora del resto de parámetros de glucometría.