



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-148 - GRADO DE CONTROL GLUCÉMICO POR CRITERIOS GLUCOMÉTRICOS Y SU CORRELACIÓN CON EL NÚMERO DE LECTURAS DIARIAS EN PACIENTES ADULTOS CON DIABETES TIPO 1 PORTADORES DE MONITORIZACIÓN A DEMANDA (FLASH) DE GLUCOSA

*P. Ferreira Ocampo, J. Martín Wong, P. Lois Chicharro, S. Doejo Marciales, B. Basagoiti Carreño, C. González Bueso, F. Almodóvar Ruiz y J. Gorgojo Martínez*

*Hospital Universitario Fundación Alcorcón.*

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo de este estudio es describir los parámetros glucométricos en pacientes adultos con DM1 seguidos en nuestro centro que utilizan monitorización flash de glucosa (Freestyle Libre), y estudiar si el número de lecturas diarias se correlacionan con el tiempo en rango (TER) y el indicador de gestión de glucosa (IGG).

**Material y métodos:** Estudio transversal realizado en febrero 2021 con datos glucométricos de los 3 meses previos de pacientes adultos con DM1 registrados en la plataforma LibreView. Se analizaron las siguientes variables glucométricas: promedio de lecturas diarias, IGG, glucemia promedio, coeficiente de variación (CV), TER (70-180 mg/dl), tiempo fuera de rango (por encima y por debajo), número de hipoglucemias y su duración y porcentaje de pacientes con eventos de glucosa baja. Los datos se expresan como media (DE) o porcentaje salvo el tiempo activo de sensor (mediana y RIC). Se calculó el coeficiente de correlación de Pearson entre el número de lecturas diarias, el TER y el IGG.

**Resultados:** Se incluyeron 266 pacientes, 59% varones, edad 43,4 (12,4) años. Un 85% recibían dosis múltiples de insulina y un 15% portaban bomba de insulina. El promedio de lecturas diarias fue 11,0 (7,7) con un tiempo de sensor activo del 92% (RIC 74-98%). El IGG fue 7,0 (0,7)%, la glucemia promedio 155,6 (27,8) mg/dl, el CV 38,0 (7,4%), TER 63,3 (15,3)%, tiempos por encima de rango > 180 mg/dl y > 250 mg/dl 30,9 (16,1)% y 10,2 (11,6)% respectivamente, tiempos por debajo de rango 70 mg/dl y 70%, un 40,4% tiempo por encima de rango 25% y un 40,8% tiempo por debajo de rango 4%; solo un 12,9% tenían los 3 tiempos en rango óptimo. Se observó una correlación positiva estadísticamente significativa ( $p < 0,0001$ ), entre el promedio de lecturas diarias y el TER, así como una correlación negativa significativa con el IGG y el tiempo por encima de rango. No hubo sin embargo correlación estadísticamente significativa entre el promedio de lecturas diarias y el tiempo por debajo de rango.

**Conclusiones:** Aunque los valores medios glucométricos en nuestro centro se aproximan a las recomendaciones de los consensos internacionales, el porcentaje de pacientes con control glucométrico óptimo es bajo. Un incremento de frecuencia de lecturas diarias, entre otras medidas, podría contribuir a mejorar estos resultados.