



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-145 - CONTROL GLUCÉMICO DURANTE EL CONFINAMIENTO POR LA COVID-19 EN PACIENTES DM1 EN TRATAMIENTO CON SISTEMA HÍBRIDO DE ASA CERRADA MINIMED 670G

R. Ruano Esteban, M. Zorzano Martínez, A. Campos Jiménez, L. Gutiérrez Carrasquilla, F. Rius Riu, A. Lecube Torrellóy M. Hernández García

Hospital Universitari Arnau de Vilanova.

Resumen

Objetivos: La diabetes mellitus es una de las comorbilidades más frecuentes en personas infectadas por SARS-CoV-2. El objetivo de este estudio es conocer el porcentaje de diabéticos entre los enfermos de COVID-19 que requieren ingreso hospitalario, así como sus características en cuanto a edad, sexo, tratamiento antidiabético, tiempo de hospitalización, etc.

Material y métodos: Se han revisado los pacientes ingresados a consecuencia de la COVID-19 en el Hospital Universitario Central de Asturias del 3 de marzo al 26 de diciembre de 2020. El estudio cuenta con aprobación del Comité de Ética e Investigación del Principado de Asturias.

Resultados: Del total de 1798 pacientes hospitalizados durante el período descrito, el 19,63% tenía el diagnóstico de DM: 349 (19,41% del total), DM tipo 2 y únicamente 4 (0,01%), DM tipo 1. La media de edad de los pacientes fue de 68,16 años. En el caso de los diabéticos, 74 años y en los no diabéticos, 66,73 años. El 95,13% de los diabéticos eran mayores de 50 años, el 88,8%, mayores de 60 y el 65,9%, mayores de 70. El 57,23% del total de los pacientes eran hombres, resultando un porcentaje mayor, 63,48% de varones diabéticos y 55,71% en los no diabéticos. El tiempo promedio de ingreso del total de pacientes fue de 12,44 días, mientras que en los diabéticos ascendió a 14,06 días, siendo de 12,04 días en los no diabéticos. El promedio de hemoglobina glicosilada previa al ingreso fue mayor en los pacientes diabéticos que requirieron hospitalización prolongada, resultando: 6,27% en los pacientes ingresados menos de 10 días, 6,74% en los ingresados más de 20 días y 7,82% en los ingresados más de 40 días. La HbA_{1c} en el total de pacientes con DM fue de 7,11%, mientras que en los pacientes sin diagnóstico de DM, 5,7%. En cuanto al tratamiento antidiabético previo en los diabéticos tipo 2: 64,18% recibían metformina, 32,95% iDPP4, 19,4% insulina, 14,89% iSGLT2, 6,01% sulfonilureas, 5,44% glinidas y 4,87% aGLP1. En el caso de los hipolipemiantes, el 54,4% de los diabéticos recibía estatinas, frente al 23,94% de los no diabéticos. Observamos también que el colesterol LDL medio en los diabéticos ingresados fue 87,54 mg/dl, mientras que, en los no diabéticos, 107,1 mg/dl. El peso medio al ingreso de los pacientes con DM fue de 83,28 kg, siendo el de los enfermos sin DM de 78,95 kg.

Conclusiones: El hecho de que la proporción de diabéticos tipo 2 ingresados por COVID-19 sea casi 3 veces mayor que la prevalencia de DM2 en Asturias (7,12%) apunta a que la diabetes, especialmente cuando está mal controlada (relación directa HbA_{1c}-días de ingreso) es un factor de riesgo para una peor evolución de la infección.