



**P-150 - Análisis de los pacientes con DM1/LADA valorados en una consulta específica post-implantación del sistema de monitorización flash de glucosa intersticial (MFGI) tras su financiación pública, y evolución del control metabólico a corto plazo, en un hospital universitario de tercer nivel**

*C. Jiménez Martínez, M. Moreno Martínez y A. Segarra Balao*

*Hospital Universitario de Jaén.*

## Resumen

**Introducción y objetivos:** Los sistemas de monitorización de glucosa intersticial, han demostrado mejorar el control metabólico y la calidad de vida de los pacientes con DM1. En el Boletín Oficial Andaluz (BOJA) del 10/3/20 se hace extensiva la financiación pública del MFGI a todos los pacientes con DM1. En nuestro servicio se creó una consulta específica para valorar a estos pacientes tras la implantación del sensor.

**Objetivos:** Analizar a los pacientes atendidos en esta consulta y ver su control metabólico a corto plazo.

**Material y métodos:** Se recogieron datos de la historia clínica de 143 pacientes con DM1/LADA valorados en dicha consulta entre los meses de julio y noviembre de 2020. Se analizaron variables clínicas y se compararon los registros del perfil ambulatorio de glucosa (AGP) generado en la descarga del MFGI el día de la consulta y en la siguiente revisión habitual.

**Resultados:** Sexo: 51,7% mujeres y 48,3% hombres. Edad media al debut de DM 1/LADA:  $21,7 \pm 12,9$  años. Edad media a la implantación del sensor:  $43 \pm 13$  años. Media de años de evolución de DM 1/LADA:  $21,4 \pm 12,1$  años. Complicaciones: 30% retinopatía, 14,7% nefropatía, 9% neuropatía, 6% enfermedad cardiovascular y 4% pie diabético. Autofinanciación previa de MFGI: 80% NO.  $\text{HbA}_{1c}$  media previa a la consulta de sensores:  $7,5 \pm 1,1\%$ . Media del % de coeficiente de variación (%CV) de glucosa en la descarga del glucómetro, previa a consulta de sensores:  $42,3 \pm 10\%$ . Media del % de tiempo en hipoglucemia (TBR) en la descarga del glucómetro, previa a consulta de sensores:  $10,5 \pm 7,4\%$ . Calidad de vida tras MFGI: 84% mejor, 15% igual, 1% peor. De toda la muestra, solo hubo 2 desistimientos.

Registro AGP del MFGI	En la consulta específica post-implantación MFGI	En la siguiente revisión (aprox. 3 meses después)	p
-----------------------	--	---	---

Indicador de gestión de glucosa (GMI)	$7,03 \pm 0,72\%$	$7,09 \pm 0,7\%$	0,083
---------------------------------------	-------------------	------------------	-------

Glucosa promedio	$155 \pm 30 \text{ mg/dl}$	$158 \pm 29 \text{ mg/dl}$	0,058
------------------	----------------------------	----------------------------	-------

%CV	$38,5 \pm 6,6\%$	$37,1 \pm 6\%$	0,0001
Tiempo en rango (70-180mg/dl)	$61,4 \pm 14,7\%$	$62,3 \pm 14,2\%$	0,516
Tiempo en hipoglucemia leve (69-55 mg/dl)	$5,6 \pm 4,8\%$	$5,1 \pm 4,7\%$	0,373
Tiempo en hipoglucemia grave ( 55 mg/dl)	$1,8 \pm 4,1\%$	$0,8 \pm 2,1\%$	0,0001
Tiempo en hiperglucemia leve (180-250 mg/dl)	$22,9 \pm 10,8\%$	$23,2 \pm 9,7\%$	0,076
Tiempo en hiperglucemia severa (> 250 mg/dl)	$8,9 \pm 9,5\%$	$8,4 \pm 11,4\%$	0,473

**Conclusiones:** Tras la implantación del sistema MFGI en un grupo de pacientes con DM tipo1/LADA, educación y reeducación y ajuste de tratamiento en una consulta específica un mes después, se consiguió una mejoría del control metabólico a corto plazo en cuanto a reducción del tiempo en hipoglucemia 55 mg/dl y del %CV.