



P-150 - Análisis de los pacientes con DM1/LADA valorados en una consulta específica post-implantación del sistema de monitorización flash de glucosa intersticial (MFGI) tras su financiación pública, y evolución del control metabólico a corto plazo, en un hospital universitario de tercer nivel

C. Jiménez Martínez, M. Moreno Martínez y A. Segarra Balao

Hospital Universitario de Jaén.

Resumen

Introducción y objetivos: Los sistemas de monitorización de glucosa intersticial, han demostrado mejorar el control metabólico y la calidad de vida de los pacientes con DM1. En el Boletín Oficial Andaluz (BOJA) del 10/3/20 se hace extensiva la financiación pública del MFGI a todos los pacientes con DM1. En nuestro servicio se creó una consulta específica para valorar a estos pacientes tras la implantación del sensor.

Objetivos: Analizar a los pacientes atendidos en esta consulta y ver su control metabólico a corto plazo.

Material y métodos: Se recogieron datos de la historia clínica de 143 pacientes con DM1/LADA valorados en dicha consulta entre los meses de julio y noviembre de 2020. Se analizaron variables clínicas y se compararon los registros del perfil ambulatorio de glucosa (AGP) generado en la descarga del MFGI el día de la consulta y en la siguiente revisión habitual.

Resultados: Sexo: 51,7% mujeres y 48,3% hombres. Edad media al debut de DM 1/LADA: $21,7 \pm 12,9$ años. Edad media a la implantación del sensor: 43 ± 13 años. Media de años de evolución de DM 1/LADA: $21,4 \pm 12,1$ años. Complicaciones: 30% retinopatía, 14,7% nefropatía, 9% neuropatía, 6% enfermedad cardiovascular y 4% pie diabético. Autofinanciación previa de MFGI: 80% NO. HbA_{1c} media previa a la consulta de sensores: $7,5 \pm 1,1\%$. Media del % de coeficiente de variación (%CV) de glucosa en la descarga del glucómetro, previa a consulta de sensores: $42,3 \pm 10\%$. Media del % de tiempo en hipoglucemia (TBR) en la descarga del glucómetro, previa a consulta de sensores: $10,5 \pm 7,4\%$. Calidad de vida tras MFGI: 84% mejor, 15% igual, 1% peor. De toda la muestra, solo hubo 2 desistimientos.

Registro AGP del MFGI	En la consulta específica post-implantación MFGI	En la siguiente revisión (aprox. 3 meses después)	p
-----------------------	--	---	---

Indicador de gestión de glucosa (GMI)	$7,03 \pm 0,72\%$	$7,09 \pm 0,7\%$	0,083
---------------------------------------	-------------------	------------------	-------

Glucosa promedio	155 ± 30 mg/dl	158 ± 29 mg/dl	0,058
------------------	--------------------	--------------------	-------

%CV	$38,5 \pm 6,6\%$	$37,1 \pm 6\%$	0,0001
Tiempo en rango (70-180mg/dl)	$61,4 \pm 14,7\%$	$62,3 \pm 14,2\%$	0,516
Tiempo en hipoglucemia leve (69-55 mg/dl)	$5,6 \pm 4,8\%$	$5,1 \pm 4,7\%$	0,373
Tiempo en hipoglucemia grave (55 mg/dl)	$1,8 \pm 4,1\%$	$0,8 \pm 2,1\%$	0,0001
Tiempo en hiperglucemia leve (180-250 mg/dl)	$22,9 \pm 10,8\%$	$23,2 \pm 9,7\%$	0,076
Tiempo en hiperglucemia severa (> 250 mg/dl)	$8,9 \pm 9,5\%$	$8,4 \pm 11,4\%$	0,473

Conclusiones: Tras la implantación del sistema MFGI en un grupo de pacientes con DM tipo1/LADA, educación y reeducación y ajuste de tratamiento en una consulta específica un mes después, se consiguió una mejoría del control metabólico a corto plazo en cuanto a reducción del tiempo en hipoglucemia 55 mg/dl y del %CV.