



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-124 - COVID-19: OSTEOCALCINA BIOMARCADOR DE HIPERGLUCEMIA Y PRONÓSTICO EN LOS PACIENTES EN UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS

*F. Arrieta Blanco, V. Martínez Vaello, R. Mateo Lobo, A. de Pablo Pajares, A. Candela Toha, J. Botella Carretero y F. Arrieta Blanco*

*Hospital Universitario Ramón y Cajal.*

### Resumen

**Introducción:** En estudios previos hemos destacado, en pacientes con DM2, niveles significativamente reducidos de osteocalcina (OC). Nuestros resultados señalaron que la OC fue el único marcador óseo relacionado de forma independiente con el grado de alteración del metabolismo de la glucosa en estos pacientes.

**Objetivos:** Estudiar la osteocalcina circulante en pacientes críticos con COVID-19 y su asociación con la glucemia y el pronóstico de la enfermedad por COVID-19.

**Material y métodos:** Se midió la osteocalcina sérica en 26 pacientes con COVID-19 en la unidad de cuidados intensivos (UCI) y se comparó con 26 pacientes sin COVID-19. Se registró control glucémico, estancia totales y en UCI y mortalidad.

**Resultados:** La osteocalcina circulante fue menor en pacientes con COVID-19 y se correlacionada inversamente con la glucemia en el día de ingreso en la UCI ( $r = -0,476$ ,  $p = 0,001$ ) así como en los días 2 ( $r = -0,409$ ,  $p = 0,007$ ) y 3 ( $r = -0,351$ ,  $p = 0,049$ ). Los pacientes con hiperglucemia de estrés tenían concentraciones de osteocalcina más bajas ( $1,4 \pm 0,9$  frente a  $2,1 \pm 1,2$  nmol/l para 39 pacientes normoglucémicos,  $t = 2,187$ ,  $p = 0,034$ ) y mostraron mayores estancias en la UCI ( $23 \pm 17$  frente a  $10 \pm 13$  días,  $t = 2,984$ ,  $p = 0,005$ ).

**Conclusiones:** La osteocalcina circulante se correlacionó inversamente con la glucemia en el ingreso a la UCI en pacientes con COVID-19 grave. La hiperglucemia de estrés se asoció con concentraciones más bajas de osteocalcina y estancias más prolongadas en la UCI. Según nuestros estudios, la osteocalcina puede ser un biomarcador de gran utilidad en la práctica clínica en la UCI.