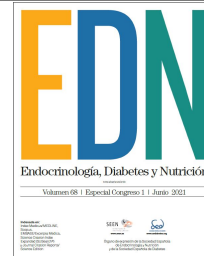




# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-085 - ¿SE ASOCIA EL NÚMERO DE LECTURAS FLASH CON MEJOR CONTROL GLUCÉMICO? DATOS DE PACIENTES DM1 DE ÁREA SANITARIA SUR DE GRANADA

*E. Redondo Torres, S. León Utrero, M. Andreo López, J. García Sánchez y V. Contreras Bolívar*

*Hospital Universitario San Cecilio.*

### Resumen

**Introducción:** La monitorización de glucemia mediante la medición de glucosa intersticial - sistema FLASH - ha mejorado el control glucémico en las personas con DM tipo 1. El objetivo fue valorar la asociación entre el número de lecturas al día y variables de control glucémico en DM tipo 1 del área sanitaria del sur de Granada.

**Material y métodos:** Estudio observacional transversal. Se realizó descarga de sistema FLASH en 395 personas DM tipo 1 con seguimiento en consulta de Endocrinología del HUSC. La descarga fue de tres meses, desde el día 01/01/2021 hasta 22/02/2021. Se obtuvieron variables de control glucémico: glucosa promedio (mg/dL), hemoglobina glicosilada estimada (GMI, %), % de tiempo en rango, % tiempo por encima de objetivo, % tiempo por debajo de objetivo, número de lecturas/día, porcentaje de coeficiente de variación (%), eventos de glucosa baja (número total), duración de hipoglucemia (minutos). El análisis estadístico se realizó mediante el programa SPSS (SPSS, inc, v 15.0).

**Resultados:** Se obtuvieron datos de 395 pacientes. Edad media  $39,3 \pm 14,6$  años. La media de lecturas al día fue  $10,78 \pm 6,6$ , con GMI medio fue  $7,2 \pm 0,7\%$ . El 24,8% presentaban más del 70% del tiempo en rango y el 35,4% presentaban más del 5% del tiempo por debajo del objetivo. La realización de más de 11 lecturas al día, se asoció de manera significativa con niveles inferiores de glucosa promedio (154 vs 169, p 0,01), GMI (7 vs 7,3, p 0,01), aumento del tiempo en objetivo (66,2 vs 55,3, p 0,01), reducción del % tiempo por encima de objetivo (29 vs 39, p 0,01) y una reducción de % tiempo por debajo de objetivo (4,2 vs 5,5, p 0,01). Entre los pacientes que tenían más de un 5% de tiempo en hipoglucemia, el 71,4% realizaban menos de 11 lecturas al día. Los pacientes que realizaban 11 o más lecturas al día, presentaron más eventos de glucosa baja (61 vs 51, p 0,02). La duración de las hipoglucemias fue significativamente menor en el grupo que realizaban más de 11 controles al día (88 vs 104, p 0,01). Observamos una correlación negativa entre el tiempo en rango y GMI. Los pacientes que presentan GMI menor a 7,5%, realizaban más lecturas al día (12,2 vs 7,9, p 0,01).

**Conclusiones:** En nuestra muestra, las personas con DM tipo 1, que realizaban 11 o más lecturas al día, presentaron mejores resultados en el control glucémico. Debemos fomentar entre nuestros pacientes DM tipo 1, el uso activo, frecuente y adecuado del sensor FLASH, por su asociación con mejores resultados glucométricos.