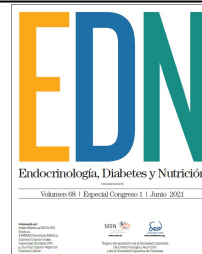




Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-087 - ¿MEJORA EL CONTROL METABÓLICO UN MAYOR NÚMERO DE LECTURAS DEL SENSOR DE GLUCOSA?

I. Moreno Ruiz^a, B. Ugalde-Abiega^a, I. Martín-Timón^a, C. Lara-Moreno^b, S. Bacete-Cebrián^a, J. Modamio-Molina^a y C. Sevillano-Collantes^a

^aHospital Universitario Infanta Leonor. ^bFacultad de Medicina, Universidad Complutense de Madrid.

Resumen

Introducción: Se ha descrito una relación inversa entre el número de mediciones de glucosa capilar y el grado de control metabólico (la hemoglobina glicosilada (HbA_{1c})) en personas con diabetes tipo 1.

Objetivos: Estudiar en nuestra población si existe una relación entre el grado de control metabólico y el número de lecturas diarias de glucosa intersticial realizadas por pacientes que utilizan un dispositivo de monitorización flash de glucosa (MFG).

Material y métodos: Estudio retrospectivo de pacientes DM tipo 1, atendidos en una consulta de endocrinología, portadores de un sistema de monitorización flash de glucosa durante al menos 3 meses. Evaluamos la asociación entre la frecuencia de las lecturas y las métricas derivadas de la MFG: tiempo en rango (TIR) (70-180 mg/dl), tiempo por debajo del rango (TBR) (< 70 mg/dl) y HbA_{1c} estimada. Para ello se utilizó el coeficiente de correlación de Pearson.

Resultados: De los 155 pacientes estudiados 68 eran mujeres y 87 varones. La edad media en el momento del estudio fue 42,5 ± 12,8 años y la duración media de la diabetes fue de 20,2 ± 12,5 años. 137 de ellos se encontraban en tratamiento con insulina bolo-basal y 18 con bomba de insulina. El tiempo medio de uso del dispositivo fue 10,9 ± 5,9 meses. El número medio de exploraciones fue de 10,3 ± 5,4 (3-30) veces al día. La frecuencia de lecturas mostró una correlación positiva débil con TIR (r = 0,27, p = 0,00058) y una correlación débil inversa con TAR y TBR (r = -0,2, p = 0,015 y r = -0,16, p = 0,045). No se encontró correlación significativa con HbA_{1c}.

Conclusiones: En nuestra población no se ha encontrado una mejoría significativa de los parámetros de control glucémico en los pacientes que realizan mayor número de lecturas.