



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-092 - IMPACTO DEL CONFINAMIENTO EN EL CONTROL METABÓLICO DE LOS DIABÉTICOS TIPO 1

C. Elías Ortega, A. Yoldi Arrieta, I. Venegas Nebreda, L. Jordana Pages, M. Aramburu Calafell, I. Olaizola Ireguiy M. Goena Iglesias

Unidad Multidisciplinar de Diabetes, Hospital Universitario Donostia.

### Resumen

**Objetivos:** Valorar la influencia del confinamiento domiciliario durante la primavera 2020 en el control metabólico de un grupo representativo de diabéticos tipo 1 de nuestra área asistencial.

**Material y métodos:** Se analizaron los datos de control metabólico de 87 diabéticos tipo 1, 40 varones y 47 mujeres, de edades comprendidas entre los 19 y 63 años, con revisiones previas al confinamiento (marzo-junio 2020) y posteriores (hasta octubre 2020). Todos los pacientes se encontraban en esquema de insulinoterapia basal-bolus y realizaban autoanálisis mediante monitorización continua tipo flash. Se evaluaron el grado de control metabólico mediante  $HbA_{1c}$  (dos determinaciones previas al confinamiento) antes y tras el confinamiento, evolución del peso, necesidades totales de insulina, hipoglucemias y número medio de lecturas diarias del monitor de glucemia. Los pacientes fueron interrogados para determinar los cambios en dieta, ejercicio y autocontrol, para valorar cuál de estos factores pudiera ser el factor más determinante en los cambios observados durante este período.

**Resultados:** Se objetivó una mejoría del control metabólico tras el confinamiento,  $HbA_{1c}$   $7,4 \pm 0,6\%$  vs  $7,1 \pm 0,2\%$ . Constatamos tras el confinamiento, una pérdida de peso en el grupo estudiado (73,4 Kg vs 70,8 Kg). Las necesidades de insulina disminuyeron durante el período de confinamiento 54,7 uds/día vs 50,7 uds/día). Las hipoglucemias fueron en general, poco frecuentes, y la ausencia de una recogida sistemática por los pacientes no permitió obtener conclusiones. El número de lecturas del monitor continuo aumentó de forma significativa, 5 lecturas de media antes y 12 durante el período de confinamiento.

**Conclusiones:** Constatamos un mejor control metabólico en nuestros diabéticos tipo 1 tras el confinamiento. Disponer de mayor tiempo para realizar ejercicio físico, y un autoanálisis más frecuente, con ajuste más frecuente de las dosis de insulina, son los factores que de forma subjetiva, consideran los propios pacientes el motivo para esta mejoría del control y de la disminución de las necesidades de insulina.