



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-093 - ¿HA AFECTADO AL CONTROL METABÓLICO DE LOS PACIENTES DIABÉTICOS LOS CAMBIOS OBLIGADOS EN LA FORMA DE TRABAJAR EN NUESTRO CENTRO DE SALUD DURANTE LA PANDEMIA? CUANTIFICACIÓN

I. García Herrero^a, I. Repilado Álvarez^a, I. Río Moso^a, C. García Giménez^b, B. Delgado Romero^a, S. Serrano Porta^a y A. Briones García^a

^aEAP Los Barreros. ^bHospital Universitario Santa Lucía.

Resumen

Objetivos: Detectar de forma cuantitativa los cambios metabólicos en nuestros pacientes diabéticos como consecuencia de los cambios que la pandemia ha provocados en la forma de trabajar de la Atención Primaria, y las consecuencias, que eso puede producir en el gasto sanitario por paciente.

Material y métodos: Estudio descriptivo transversal observacional retrospectivo. Se incluyeron todos los pacientes diabéticos del centro que tengan valores de HbA_{1c} válida con fecha de 14 de marzo del 2020; N = 598, y volvemos a tomar los datos de N que tengan validez en septiembre 2020, n₁ = 176. Con los datos obtenidos haremos comparativas entre N y n₁ y también haremos una extrapolación de los datos obtenidos, para saber cuál sería la situación real.

Resultados: En enero, de los 598 diabéticos a los que se le realizan analíticas con datos de HbA_{1c}, un 25% presentan mal control metabólico. En septiembre tenemos datos válidos de HbA_{1c} del 18% del total de los diabéticos, y de estos, un 23% tienen mal control metabólico.

Pacientes con glicada válida en enero	61,84%	Diabéticos con glicada válida en enero
Pacientes con glicada válida en septiembre	18,56%	Tenemos seguimiento del 29,43% de los pacientes de los que teníamos datos anteriores a la pandemia
Pacientes con glicada > 7,5% en enero y glicada en septiembre	32,60%	Pacientes con mal control a los que realizamos seguimiento
HbA _{1c} > 7,5% en enero y HbA _{1c} > 7,5% en septiembre	12%	Tenemos constancia de que hayan mejorado un 12%

HbA_{1c} ? 7,5% en enero y HbA_{1c} ? 7,5% en septiembre 63,20%

Porcentaje de pacientes que continúan con mal control metabólico tras pandemia

HbA_{1c} ? 7,5% en enero sin HbA_{1c}s en septiembre 67,3%

Pacientes con mal control a los cuales no les realizamos un seguimiento

Pacientes con HbA_{1c} 7,5% en enero y HbA_{1c} > 7,5% en agosto 24,39%

Pacientes que sabemos que han empeorado

Extrapolando los resultados al total de los pacientes que teníamos con datos anteriores a la pandemia aumentan en un 42,47% los casos mal controlados 42,47%

Conclusiones: Podemos asegurar que se ha perdido el seguimiento a un 71% de los pacientes diabéticos que teníamos con control metabólico antes de la pandemia. Esto ha supuesto que, extrapolando los resultados obtenidos de los que sí hemos realizado seguimiento, el número de mal controlados habrá aumentado en un 42,47%. Estos resultados, según “El coste de la diabetes tipo 2 en España. El estudio CODE-2”₁, usando el mejor de los escenarios del citado estudio, ha supuesto un aumento en los costes sanitarios de nuestros pacientes diabéticos de un 9%.