



## P-079 - EFICACIA DE LA MONITORIZACIÓN FLASH DE GLUCOSA EN PACIENTES ADULTOS CON DIABETES TIPO 1

*M. Ollero García-Agulló<sup>a</sup>, A. Irigaray Echarri<sup>a</sup>, Y. Mayayo Remírez<sup>a</sup>, D. Pérez Berenguer<sup>a</sup>, M. Toni García<sup>b</sup>, P. Munárriz Alcuaz<sup>b</sup> y M. Martí Martínez<sup>b</sup>*

<sup>a</sup>Hospital García Orcoyen. <sup>b</sup>Complejo Hospitalario de Navarra.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar la eficacia del sistema de monitorización flash de glucosa (MFG) en los pacientes adultos con diabetes tipo 1 pertenecientes a nuestra área de salud.

**Material y métodos:** Estudio retrospectivo observacional de los pacientes con diabetes tipo 1 en seguimiento en nuestro hospital, usuarios del sistema de MFG durante al menos 3 meses. Se excluyeron gestantes y pacientes en hemodiálisis. Se recogieron los datos clínicos y analíticos antes y después de al menos 3 meses del uso de la MFG. Se evaluó el cambio en la HbA<sub>1c</sub> antes y después del inicio de la MFG, y la influencia de distintos factores en dicho cambio. Los datos se analizaron con el programa Stata v.12.

**Resultados:** De un total de 135 pacientes con diabetes tipo 1, se incluyeron en el estudio 95 sujetos (62,1% hombres) de  $48,5 \pm 15,2$  años, tratados con multidosis de insulina subcutánea, y con una duración media de la diabetes de  $18,4 \pm 10,8$  años. El tiempo medio de uso de la MFG fue  $94,1 \pm 11,4\%$  y el número de escaneos diarios  $12,5 \pm 6,3$ . La HbA<sub>1c</sub> disminuyó de  $7,8 \pm 1,0\%$  a  $7,5 \pm 0,8\%$  tras 3 meses de uso de la MFG ( $p < 0,001$ ). El cambio de la HbA<sub>1c</sub> se produjo a expensas del subgrupo de pacientes con HbA<sub>1c</sub> inicial  $> 7,5\%$  (de  $8,5 \pm 0,9\%$  a  $7,9 \pm 0,8\%$ ;  $p < 0,001$ ). En el grupo con HbA<sub>1c</sub> inicial  $7,5\%$  el cambio no fue significativo (de  $6,9 \pm 0,4\%$  a  $7,0 \pm 0,5\%$ ;  $p = 0,351$ ). En el análisis multivariante, la disminución de la HbA<sub>1c</sub> se asoció a la HbA<sub>1c</sub> inicial: por cada punto de HbA<sub>1c</sub> superior a  $7,5\%$ , esta disminuyó  $0,50\%$  (IC95% 0,27-0,73%;  $p < 0,001$ ). No se encontró asociación con el tiempo de uso del dispositivo, el número de escaneos diarios o la duración de la diabetes.

**Conclusiones:** El uso de la MFG se asoció a una disminución de la HbA<sub>1c</sub> a los 3 meses, fundamentalmente en aquellos pacientes con cifras iniciales más elevadas. La disminución de la HbA<sub>1c</sub> en nuestra población no se relacionó con el tiempo de uso, la duración de la diabetes o el número de escaneos diarios.