



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-061 - Perfil clínico y metabólico de la Diabetes LADA y sus diferencias con la DM1

J. Canelo Moreno, B. Oulad, N. Gros Herguido, S. Amuedo Domínguez, A. Pumar López, D. Acosta Delgado y A. Soto Moreno

Hospital Universitario Virgen del Rocío.

Resumen

Introducción: La diabetes autoinmune latente del adulto (LADA, por sus siglas en inglés) se caracteriza por debut en la adultez, presencia de anticuerpos asociados a la diabetes, y la ausencia de necesidad insulina los 6 meses después del diagnóstico. Es por tanto una forma heterogénea de diabetes con una presentación clínica en el espectro entre la DM1 y la DM2.

Objetivos: Caracterizar desde el punto de vista clínico los pacientes LADA de nuestra cohorte. Comparar el grupo LADA con una muestra de pacientes con DM1 de la misma cohorte.

Material y métodos: Estudio descriptivo transversal retrospectivo de los pacientes LADA de nuestro hospital. Se calculó un tamaño muestral para alcanzar el objetivo primario del estudio. Se precisaba un mínimo de sujetos 73 diabéticos LADA para detectar diferencias relevantes. Se comparó con una muestra aleatoria simple de pacientes con DM1 clásica a razón 1:1, extraída de la cohorte global. Las variables de estudio son las recogidas en la tabla. Además, para los pacientes LADA se determinó los valores de péptido C al debut y el actual, el tratamiento actual y la positividad para el ac-GADA.

Resultados: De la muestra de 75 pacientes con LADA el 54,7% fueron mujeres. Tenían una edad media de $58 \pm 1,42$ años, con una mediana de tiempo de evolución de diabetes de 12 (6-16) años y 44 (38-52) años fue la mediana de debut. El 87,3% estaba en tratamiento con terapia bolo/basal ya sea junto a antidiabéticos orales o no. La media de péptido C inicial fue $1,06 \pm 0,098$ ng/ml, mientras que la del péptido C actual $0,62 \pm 0,11$ ng/ml. EL 91,6% presentó ac-GADA positivo. En la tabla se muestran los resultados del estudio comparativo.

Variables de estudio	LADA (75) n (%)	DM1 (73) n (%)	p-valor
Edad al inicio del estudio (años) media \pm DE	$58 \pm 1,42$	$41,34 \pm 1,75$	0,001 ²
Edad debut DM (años) mediana (RIQ)	44 (38-52)	14 (9-25)	0,001 ³

Tiempo de evolución (años) mediana (RIQ)	12 (6-16)	20 (11-35,5)	0,001 ³
HbA _{1c} (%) mediana (RIQ)	7,3 (6,6-8,5)	7,5 (6,95-8,3)	0,398 ³
Presencia de HTA			0,003
*Sí	29 (38,7)	12 (16,4)	
*No	46 (61,3)	61 (83,6)	
Dislipemia			0,001
*Sí	45 (60)	19 (26)	
*No	30 (40)	54 (74)	
Retinopatía			0,001
*Sí	9 (12)	27 (37)	
*No	66 (88)	46 (63)	
Historia familiar de DM			0,035
*Sí	45 (63,4)	33 (45,8)	
*No	26 (36,6)	39 (54,2)	

RIQ: rango intercuartílico; DE: desviación estándar. ¹Test-chi-cuadrado, excepto que se especifique otro. ²t-Student muestras independientes. ³U-Mann-Whitney.

Conclusiones: La edad de debut, el péptido C inicial y la presencia de GADA se correlaciona con lo recogido en la literatura. Pese a presentar un péptido C relativamente conservado de media, la mayoría de los pacientes se encuentra en tratamiento con bolo/basal. Los pacientes LADA tienen un menor tiempo de evolución de DM, más factores de riesgo vascular y menor prevalencia de retinopatía. El control glucémico entre ambos grupos fue similar.