



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-060 - Incidencia y características del debut de diabetes tipo 1 en edad pediátrica en un hospital de tercer nivel

C. Montalbán Méndez^a, A. Escribano Muñoz^b, E. Pino Ruiz^b, I. Martínez Hernández^b, M. Romero Egea^b y J. Martos Tello^b

^aCH La Mancha Centro. ^bHospital Universitario Virgen de la Arrixaca.

Resumen

Objetivos: Conocer las características del debut de diabetes tipo 1 (DM1) pediátrico en un hospital de tercer nivel, así como estimar la incidencia en la población de referencia y analizar sus variaciones desde la ampliación de la edad de ingreso en Pediatría hasta los 14 años a partir del año 2018 (previamente ingresaban hasta los 11 años).

Material y métodos: Estudio observacional, descriptivo, retrospectivo del debut de DM1 en edad pediátrica de nuestro hospital. Se incluyeron los pacientes que ingresaron entre enero de 2016 y enero de 2021, excluyéndose los no pertenecientes a nuestras áreas de salud (I, VI y VII de la Región de Murcia). Datos de los casos recogidos de la historia clínica electrónica. En el cálculo de incidencia se incluyeron niños ingresados en hospitales privados de la misma población de referencia. Datos poblacionales obtenidos del Centro Regional de Estadística de Murcia.

Resultados: De un total de 156 debuts de DM1 en nuestras áreas de salud, desde enero de 2016 y hasta enero de 2021 han ingresado en nuestro hospital 143 pacientes: 76 niños (53,1%), 67 niñas (46,9%). El 75,5% (n = 108) eran españoles, el 20,3% (n = 29) de etnia árabe. La edad media al diagnóstico fue de 8 años y 2 meses ($\pm 3,4$), la HbA_{1c} media fue 11,8 ($\pm 2,2$) mg/dL. El 35,5% debutaron con cetoacidosis (el 21,3% precisó ingreso en UCI pediátrica). Los anticuerpos anti-GAD fueron positivos en el 70,4%, anti-IA2 en un 68,6% y los ICA en un 47,2%. La autoinmunidad tiroidea fue positiva en un 6,7% y los anticuerpos de celiaquía en un 8,6% de los niños. Teniendo en cuenta la etnia, se encontraron diferencias significativas en los niveles de 25-OH-vitamina-D (p 0,01), siendo en españoles 26,3 (± 9) y en árabes 16,5 ($\pm 7,5$) mg/dL. De una población total media de 127179 niños censados en la población de referencia durante el periodo de estudio, la incidencia media de DM1 fue de 24,8 casos/100.000 habitantes. La incidencia mayor se produjo en los años 2017 y 2020 (27,1 y 26,1 respectivamente). El grupo de edad con mayor incidencia fue de 5-9 años. No se encontraron diferencias significativas en la incidencia media de DM1 antes y después del 2018 (p = 0,424), pero la incidencia en el grupo de edad de 11-14 años aumenta de 2019 a 2020 (23,6 a 43,4 casos por 100.000 habitantes).

Conclusiones: La incidencia de DM1 en edad pediátrica en nuestra población no ha variado respecto a estudios previos. Desde 2018 han ido ingresando pacientes 11-14 años de forma progresiva. Como consecuencia, la incidencia más alta es ahora en ese grupo. Los niveles de vitamina D al debut son significativamente menores en niños de etnia árabe con respecto a los españoles.