



## P-062 - DETECCIÓN DE PERSONAS EN RIESGO DE PADECER DIABETES EN FARMACIAS COMUNITARIAS ESPAÑOLAS EN EL AÑO DE LA PANDEMIA

*I. Mera Gallego<sup>a</sup>, M. Sala Climent<sup>b</sup>, E. Pérez Belda<sup>c</sup>, M. Mundet Tarrago<sup>d</sup>, J. Fuentes de Frutos<sup>e</sup>, J. Fornos-Pérez<sup>f</sup> y R. Mera-Gallego<sup>g</sup>*

<sup>a</sup>Farmacia Eduardo Satue de Velasco. <sup>b</sup>Farmacia M<sup>a</sup> Teresa Climent. <sup>c</sup>Farmacia Pérez Belda. <sup>d</sup>Farmacia Mitre. <sup>e</sup>Farmacia José Enrique Fuentes de Frutos. <sup>f</sup>Farmacia José Antonio Fornos. <sup>g</sup>Farmacia Carlos Andrés.

### Resumen

**Introducción:** El diagnóstico precoz de la diabetes, aún siendo una necesidad, en la pandemia se ha visto imposibilitado o reducido al mínimo. A pesar de las dificultades las farmacias españolas siguieron contribuyendo al mismo, como todos los años.

**Objetivos:** Detectar personas con riesgo alto-muy alto de padecer diabetes utilizando el test de Findrisc y derivación al médico.

**Material y métodos:** Estudio observacional transversal de 12-30 de noviembre del 2020, en farmacias comunitarias españolas de socios de SEFAC. Inclusión: usuarios de  $\geq 45$  años no diagnosticados de diabetes con autonomía y que consienten, por escrito, participar. Muestra: para una precisión del 4,0%, un intervalo de confianza asintótico normal, poblaciones finitas al 95% bilateral, esperando una proporción del 23,0%, se estableció incluyendo pérdidas, en 510 individuos. Variable principal: Puntuación del test de Findrisc, expresada en media  $\pm$  desviación estándar y ( $n\%$ ) en intervalos de riesgo. Frecuencias relativas para cada una de las demás variables categóricas del cuestionario, para el conjunto de la muestra, para hombres y para mujeres, y edad. Y también media  $\pm$  desviación estándar para las variables cuantitativas: IMC, perímetro de cintura, glucemia capilar. Análisis estadístico: Programa estadístico SPSS<sup>®</sup>22.0-Windows<sup>®</sup>. La significación estadística en  $p < 0,05$ .

**Resultados:** 70 farmacéuticos, 567 pacientes (8/farmacéutico). El riesgo medio (puntuación F) fue de  $11,4 \pm 4,9$  sin diferencias entre sexos. El número de personas con riesgo alto/muy alto ( $F \geq 15$ ) fueron 155 (27,4%) sin diferencias entre sexos ( $p = 0,3047$ ). El riesgo alto/muy alto aumenta con la edad, de 21 (15,3%) a 45-54 años hasta 55 (40,1%) a  $> 64$  años. Realizan glucemia basal 479 (63,3%), de las cuales 227 (47,4%) son fuera de rango. Se derivaron al médico 137 (24,2% del total de la muestra): 87 mujeres (23,3% del total de mujeres) y 50 hombres (25,9% del total de hombres). Y por edades el 4,4% de 64 años ( $p < 0,0001$ ). Tiempo de entrevista:  $15,2 \pm 8,6$  min sin diferencias entre sexos ( $p = 0,5381$ ).

**Conclusiones:** Más de la cuarta parte de los encuestados tenían riesgo alto/muy alto. El alto porcentaje de usuarios derivados al médico para su posible diagnóstico hace imprescindible la comunicación interprofesional, ya que no se obtuvo feedback.