



## P-057 - INTERVENCIÓN FARMACÉUTICA EN LA UTILIZACIÓN DE LA INSULINA EN PACIENTES CON DIABETES, EN FARMACIA COMUNITARIA

**J. Fornos Pérez, L. Tenorio Salgueiro, M. Fernández Cordeiro, P. García Rodríguez, I. Mera Gallego, R. Mera Gallego y S. Fernández Bamio**

Grupo Berbes de Investigación y Docencia del COFPO.<sup>b</sup>Sociedad Española de Farmacia Clínica Familiar y Comunitaria. Farmacia Laboratorio Fornos.

### Resumen

**Introducción:** La falta de adherencia en diabetes tipo2 con hipoglucemiantes orales se sitúa entre el 30 y el 51%, y en pacientes con insulina, sobre 25%. En farmacia comunitaria se llevan a cabo acciones para mejorar el cumplimiento terapéutico en patologías crónicas como la diabetes con resultados muy satisfactorios en sus tratamientos orales; pero no en insulinodependientes.

**Objetivos:** Evaluar la intervención farmacéutica en la mejora del uso de la insulina y del control metabólico de pacientes con diabetes. Conocer los hábitos higiénico-dietéticos de los pacientes con diabetes. Valorar el uso de la insulina antes y después de la intervención farmacéutica.

**Material y métodos:** Ensayo aleatorizado de intervención realizado en una Farmacia Comunitaria, desde septiembre de 2020 a febrero de 2021, en pacientes diabéticos, mayores de 18 años con tratamiento desde hace más de tres meses. Todos cumplimentaron el cuestionario de hábitos y a los que utilizaban insulina, se les comprobó su uso con el cuestionario JH, asignándolos aleatoriamente a los grupos control e intervención. Apartados del JH: 1. Comprobación del conocimiento de la insulina: Cuatro preguntas con posibles respuestas: Sí, No, NP (no procede). 2. Montaje correcto de la aguja: Tres preguntas con posibles respuestas: Sí, No. 3. Comprobación del flujo de insulina: Cuatro preguntas y respuestas posibles Sí, No. 4. Carga de la dosis: Dos preguntas y respuestas posibles Sí, No. 5. Técnica de inyección: Cinco preguntas y respuestas posibles Sí, No, NP. 6. Realización de la Inyección de la dosis: Cinco preguntas y posibles respuestas Sí, No. 7. Retirada de la aguja: Tres preguntas y posibles respuestas Sí, No. La puntuación total del cuestionario varía desde 0 a 7 y se expresará en media (DE); aunque mediremos las respuestas correctas dentro de cada uno de los apartados, que se expresarán en n (%). Después de la intervención educativa, sobre el manejo de la pluma de insulina, sobre las zonas de rotación y sobre las hipoglucemias, se pasó de nuevo, del test JH.

**Resultados:** 40 pacientes, 25 (62,5%) mujeres y 15 (37,5%) hombres; edad media =  $62,3 \pm 14,9$  años. Utilizaban insulina 15 (37,5%), y de estos, 6 (40,0%) utilizaban dos insulinas y 9 (60,0%) una sola. La media de años de diabetes =  $24,9 \pm 15,7$  años en pacientes con insulina frente a los  $11,3 \pm 7,7$  años sin insulina, p 0,001. Número de hipoglucemiantes =  $2,3 \pm 1,2$ . El 32,5% no creían que eran los adecuados. En hábitos, la diferencia en el consumo alimentos ricos en grasas: 0 (0,0%) de pacientes con insulina vs 8 (32,0%) sin insulina, p 0,05. Al término del estudio, la puntuación del JH fue mayor en el grupo intervención que en el grupo control: G. control:  $2,3 \pm 1,5$  (1-5) y G. intervención:  $3,0 \pm 1,6$  (0-5), p = 0,5213; y las variaciones en la HbA<sub>1c</sub>, G. control  $-0,2 \pm 0,3$  (-0,6 a 0,1), G. intervención:  $-0,8 \pm 0,8$  (-2,3 a 0,6-), p = 0,0863.

**Conclusiones:** La intervención farmacéutica demuestra ser efectiva en la mejora del manejo de las insulinas y el control metabólico.