



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-057 - INTERVENCIÓN FARMACÉUTICA EN LA UTILIZACIÓN DE LA INSULINA EN PACIENTES CON DIABETES, EN FARMACIA COMUNITARIA

J. Fornos Pérez, L. Tenorio Salgueiro, M. Fernández Cordeiro, P. García Rodríguez, I. Mera Gallego, R. Mera Gallego y S. Fernández Bamio

Grupo Berbes de Investigación y Docencia del COFPO.^bSociedad Española de Farmacia Clínica Familiar y Comunitaria. Farmacia Laboratorio Fornos.

Resumen

Introducción: La falta de adherencia en diabetes tipo2 con hipoglucemiantes orales se sitúa entre el 30 y el 51%, y en pacientes con insulina, sobre 25%. En farmacia comunitaria se llevan a cabo acciones para mejorar el cumplimiento terapéutico en patologías crónicas como la diabetes con resultados muy satisfactorios en sus tratamientos orales; pero no en insulino dependientes.

Objetivos: Evaluar la intervención farmacéutica en la mejora del uso de la insulina y del control metabólico de pacientes con diabetes. Conocer los hábitos higiénico-dietéticos de los pacientes con diabetes. Valorar el uso de la insulina antes y después de la intervención farmacéutica.

Material y métodos: Ensayo aleatorizado de intervención realizado en una Farmacia Comunitaria, desde septiembre de 2020 a febrero de 2021, en pacientes diabéticos, mayores de 18 años con tratamiento desde hace más de tres meses. Todos cumplimentaron el cuestionario de hábitos y a los que utilizaban insulina, se les comprobó su uso con el cuestionario JH, asignándolos aleatoriamente a los grupos control e intervención. Apartados del JH: 1. Comprobación del conocimiento de la insulina: Cuatro preguntas con posibles respuestas: Sí, No, NP (no procede). 2. Montaje correcto de la aguja: Tres preguntas con posibles respuestas: Sí, No. 3. Comprobación del flujo de insulina: Cuatro preguntas y respuestas posibles Sí, No. 4. Carga de la dosis: Dos preguntas y respuestas posibles Sí, No. 5. Técnica de inyección: Cinco preguntas y respuestas posibles Sí, No, NP. 6. Realización de la Inyección de la dosis: Cinco preguntas y posibles respuestas Sí, No. 7. Retirada de la aguja: Tres preguntas y posibles respuestas Sí, No. La puntuación total del cuestionario varía desde 0 a 7 y se expresará en media (DE); aunque mediremos las respuestas correctas dentro de cada uno de los apartados, que se expresarán en n (%). Después de la intervención educativa, sobre el manejo de la pluma de insulina, sobre las zonas de rotación y sobre las hipoglucemias, se pasó de nuevo, del test JH.

Resultados: 40 pacientes, 25 (62,5%) mujeres y 15 (37,5%) hombres; edad media = $62,3 \pm 14,9$ años. Utilizaban insulina 15 (37,5%), y de estos, 6 (40,0%) utilizaban dos insulinas y 9 (60,0%) una sola. La media de años de diabetes = $24,9 \pm 15,7$ años en pacientes con insulina frente a los $11,3 \pm 7,7$ años sin insulina, p 0,001. Número de hipoglucemiantes = $2,3 \pm 1,2$. El 32,5% no creían que eran los adecuados. En hábitos, la diferencia en el consumo alimentos ricos en grasas: 0 (0,0%) de pacientes con insulina vs 8 (32,0%) sin insulina, p 0,05. Al término del estudio, la puntuación del JH fue mayor en el grupo intervención que en el grupo control: G. control: $2,3 \pm 1,5$ (1-5) y G. intervención: $3,0 \pm 1,6$ (0-5), p = 0,5213; y las variaciones en la HbA_{1c}, G. control $-0,2 \pm 0,3$ (-0,6 a 0,1), G. intervención: $-0,8 \pm 0,8$ (-2,3 a 0,6-), p = 0,0863.

Conclusiones: La intervención farmacéutica demuestra ser efectiva en la mejora del manejo de las insulinas y el control metabólico.