



P-011 - PREVALENCIA DE NEUROPATÍA DIABÉTICA PERIFÉRICA EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 1 PORTADORES DE ISCI DETERMINADA MEDIANTE UN DISPOSITIVO PORTÁTIL DE CONDUCCIÓN NERVIOSA

M. Fernández Argüeso, E. Lecumberri, N. Bengoa Rojano, J. Quiñones-Silva, L. Montáñez y L. Nattero-Chávez

Hospital Universitario Ramón Y Cajal.

Resumen

Objetivos: El diagnóstico de la polineuropatía diabética (PND) mediante pruebas electrofisiológicas objetivas se ve obstaculizado por el acceso limitado a laboratorios especializados. Evaluamos la prevalencia de PND en una cohorte de pacientes con diabetes tipo 1 (DM1) portadores de infusora subcutánea continua de insulina (ISCI) medida por un dispositivo de estudio portátil y automatizado de conducción del nervio sural (DPNCheck®).

Material y métodos: Estudio transversal en 36 pacientes consecutivos con DM1 en tratamiento con ISCI en seguimiento en la Consulta monográfica de Bombas de Insulina del Hospital Ramón y Cajal. Los pacientes fueron explorados mediante un dispositivo diseñado para medir velocidad y amplitud de la conducción nerviosa sensitiva del nervio sural (DPNCheck®). Se definió la alteración en la amplitud (ACNS) y velocidad de la conducción nerviosa sural (VCNS) según valores preestablecidos según sexo y edad. La PND se definió como la presencia de alteración en la ACNS y/o VCNS, y fue clasificada cualitativamente en leve, moderada y/o severa.

Resultados: La edad media fue de 39 ± 14 años, con distribución similar según el sexo (53% mujeres). El tiempo de evolución medio de la diabetes fue de 22 ± 11 años, con una mediana de duración del tratamiento con ISCI de 3 años. La HbA_{1c} al momento de la exploración fue de $7,0 \pm 0,5\%$. La prevalencia de otras complicaciones microvasculares (nefropatía y retinopatía diabética) fue de 18% y 28% respectivamente. El 12% presentó síntomas de PND según la puntuación de síntomas de neuropatía diabética (Diabetic Neuropathy Symptom Score). La prevalencia de PND fue del 43% (IC95% 26-60) mediante la exploración con DPNCheck®, siendo el 28% en forma de neuropatía leve y el 14% en forma de neuropatía moderada. La prevalencia de alteración de la ACNS fue del 31% (IC95% 15-46) y de la VCNS fue del 28% (IC95% 12-43).

Conclusiones: La prevalencia de PND es alta en pacientes con ISCI y adecuado control metabólico, aún en estadio asintomático. DPNCheck® puede ser útil como herramienta de detección precoz para identificar la PND asintomática en el entorno clínico.