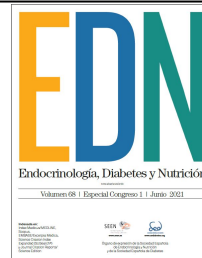




Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-009 - LA RETINOPATÍA DIABÉTICA Y LOS PRODUCTOS DE GLICACIÓN AVANZADA A NIVEL SUBCUTÁNEO SON BIOMARCADORES DE EVENTOS VASCULARES: RESULTADOS DEL ANÁLISIS PROSPECTIVO DEL ESTUDIO PRECISED

A. Planas Vilaseca, O. Simó-Servat, J. Bañeras, C. Hernandez, I. Ferreira-González y R. Simó

Hospital de Vall d'Hebron.

Resumen

Introducción: Los eventos vasculares (EV) son la principal causa de mortalidad en los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2). Sin embargo, no todos los pacientes parecen tener el mismo riesgo cardiovascular, por lo que la identificación precoz de los pacientes diabéticos con mayor riesgo para desarrollar un EV sigue siendo un desafío. El objetivo de este estudio es evaluar si la presencia de retinopatía diabética (RD) y los productos de glicación avanzada en el tejido subcutáneo son predictores de EV en pacientes con DM2.

Material y métodos: Estudio prospectivo caso-control en el que se incluyeron 200 pacientes con DM2 y 60 controles no diabéticos, sin enfermedad cardiovascular conocida, apareados por edad y sexo (PRECISED study: ClinicalTrials.gov NCT02248311). Se inició la inclusión en septiembre de 2014, y finalizó en junio de 2017. Se recogieron las características basales de los pacientes, así como la presencia de RD mediante retinografía y la determinación de productos de glicación avanzada a nivel subcutáneo (SAF) mediante el dispositivo AGE Reader™ (DiagnOptics Technologies). Se realizó seguimiento hasta diciembre de 2020, reconociéndose cualquier EV tanto a nivel coronario, de sistema nervioso central como de extremidades inferiores. Los factores de riesgo analizados fueron los siguientes: edad, sexo, hipertensión arterial, dislipemia, parámetros antropométricos así como las características propias de la DM2 y la determinación de score cálcico coronario (SCC) mediante un método semiautomático de tomografía computadorizada coronaria.

Resultados: Se registraron un total de 23 EV. No existieron diferencias respecto a edad y sexo en entre el grupo de DM2 respecto a los no DM2. El seguimiento fue de $4,35 \pm 1,43$ años. Un total de 22 (11,8%) pacientes del grupo DM2 presentó algún evento vascular, mientras que esto solo ocurrió en un caso (1,7%) del grupo de sujetos sin DM2. Los factores asociados a eventos vasculares en el grupo DM2 con presencia EV vs Sujetos con DM2 sin EV fueron el sexo femenino (33,3% vs 60,6; $p = 0,017$), la edad ($69,57 \pm 5,09$ vs $65,21 \pm 6,47$; $p = 0,0034$), presencia de RD (47,6% vs 24,24%; $p = 0,023$), valor de SAF en el tercil superior (66,7% vs 26,5%; $p = 0,001$) y SCC > 400 UA (55,5% vs 19,5%; $p = 0,001$).

Conclusiones: Como era de esperar, los pacientes con DM2 presentan significativamente más eventos vasculares que los sujetos no diabéticos. Aparte de los factores clásicos como la edad, sexo y SCC, observamos que la presencia de RD y un valor elevado de SAF eran predictores de eventos vasculares.