



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-028 - EFECTOS DEL TRATAMIENTO PERIODONTAL EN EL CONTROL METABÓLICO DE PACIENTES CON DM2 Y PERIODONTITIS

C. Arana Molina

Hospital Universitario Virgen de las Nieves.

Resumen

Objetivos: Evaluar el efecto del tratamiento periodontal básico en pacientes con DM2 y enfermedad periodontal (EP) clínicamente significativa.

Material y métodos: Se realizó un estudio de intervención prospectivo, que incluyó 54 pacientes que acudieron a la Clínica de la Facultad de Odontología de la Universidad de Granada. El estado de salud periodontal se determinó mediante el índice periodontal comunitario (CPI), recomendado por la OMS. Se establecieron dos grupos de estudio: a) 30 pacientes con DM2 y EP clínicamente significativa (CPI \geq 3), que recibieron tratamiento periodontal básico (raspado y alisado radicular); b) 24 pacientes control, con DM2 y sin EP, en los que se realizó profilaxis supragingival e instrucciones de higiene oral. En todos ellos se midieron variables periodontales (profundidad de sondaje, niveles de inserción, índice gingival e índice de placa) y niveles de HbA_{1c} en la visita inicial y a los 3 meses postratamiento.

Resultados: En el grupo de pacientes con DM2 y EP clínicamente significativa el valor inicial de HbA_{1c} fue $8,94 \pm 0,82$; la reducción en los niveles de HbA_{1c} a los 3 meses tras el tratamiento periodontal fue $0,525$ (IC95% = $0,2944-0,7556$; $p = 0,01$). En el grupo control el valor inicial de HbA_{1c} fue $7,24 \pm 0,41$; a los 3 meses la reducción no fue estadísticamente significativa: $0,114$ (IC95% = $-0,05645-0,2850$; $p = 0,17$).

Conclusiones: El tratamiento periodontal básico mejora el control metabólico de pacientes con DM2 y enfermedad periodontal clínicamente significativa.