



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-012 - Cambios en el perfil de los pacientes con CAD en 2020 en un centro de referencia territorial

A. Aguilera Luque, R. Barahona San Millán, L. Riera Pericot, P. Pellicer Rodríguez, M. Esteve Serra, L. Sojo Vega y M. Fernández Balsells

Hospital Universitari Doctor Josep Trueta.

### Resumen

**Introducción:** La pandemia COVID-19 ha tenido un importante impacto en la salud de la población no solo de forma directa sino también indirecta al dificultarse el control de los pacientes crónicos por una menor accesibilidad a los dispositivos de salud. El objetivo del presente estudio es evaluar el impacto en cuanto a episodios de CAD de la pandemia COVID a nivel del área de influencia directa de nuestro centro, con una población de referencia territorial de 762,636 habitantes.

**Material y métodos:** Estudio retrospectivo en curso de episodios de CAD que condicionan consulta en urgencias y/o hospitalización de un hospital de tercer nivel y de un hospital comarcal, acontecidos entre los años 2015 y 2020. Ambos centros constituyen el centro de referencia comarcal de una población de 312,000 habitantes.

**Resultados:** Preliminares exploratorios. Tras excluir los episodios correspondientes a cetosis, hiperglucemias simples y otros errores de codificación, hemos objetivado los siguientes resultados (tabla). El 76% de los episodios se han producido en pacientes con DM tipo 1. El 44,5% de los episodios se han dado en mujeres y el 55,5% en Hombres ( $p = 0,034$ ). Los episodios de CAD en 2020 han experimentado un aumento del 43% respecto del 2019. Este incremento se ha producido a expensas de un aumento de los debuts en CAD y de las descompensaciones en pacientes con DM2 u otros tipos de DM.

|                       | 2015        | 2016        | 2017        | 2018        | 2019        | 2020        |
|-----------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Episodios CAD         | 60          | 35          | 45          | 50          | 76          | 109         |
| Edad                  | 36 $\pm$ 20 | 30 $\pm$ 22 | 40 $\pm$ 26 | 30 $\pm$ 21 | 32 $\pm$ 20 | 39 $\pm$ 24 |
| Estancia hospitalaria | 4 (0-18)    | 3 (2-14)    | 3,5 (0-24)  | 4 (2-17)    | 3 (0-34)    | 4 (0-65)    |
| Edad 15 años          | 7 (12%)     | 13 (37%)    | 11 (24%)    | 14 (28%)    | 14 (18%)    | 24 (22%)    |

**Conclusiones:** A la espera de completar la recogida de datos y el análisis se pone de manifiesto un importante incremento en la frecuencia de esta descompensación aguda y un cambio en las características de los pacientes atendidos por CAD en nuestro centro hospitalario a lo largo del año 2020.